



۱۶۰

ماهانه داخلی گروه کارخانجات مخصوص
سال پایانیم / مخصوصه / پیوسته ۱۴۰۱

آغاز توسعه اپال دنچ

توضیحات بیشتر در صفحه ۴

مجامع عمومی عادی

(شرکت های گلنقش توس، آذین قالب سپیده جام ساینا، قاشق و چنگال درسا فرزام بسپار مخصوص، سفید فوم مخصوص چینی سارگل شرق و شرکت تعاونی عصر شیرین)



● پیام ریاست محترم هیئت مدیره گروه

● کسب عنوان واحد نمونه صنعتی برای شرکت سپیده جام توس

● بازدید استاندار خراسان جنوبی از گروه کارخانجات مخصوص

پیام ریاست محترم هیات مدیره گروه جناب آقای مهدی ایمانی



پیام ریاست محترم هیات مدیره گروه

مشکلات اقتصادی، نابسامانی در بازار، گرانی و تورم، افزایش نرخ مواد اولیه و دهها موضوع تاثیر گذار دیگر که از انتهای سال گذشته شروع شده، همچنان تولید کنندگان را تحت فشار قرار داده به نحوی که برخی از کارخانجات، تولیدات خود را کاهش داده و کارکنان خود را تعدیل نموده اند.

در این شرایط، گروه کارخانجات مقصود در ادامه برنامه ریزی های راهبردی در حال جذب نیرو و اجرای پروژه های توسعه ای خود بوده و هم زمان نیز مورد توجه فعالان حوزه اقتصادی داخل و خارج کشور قرار گرفته است.

بازدید هیات قرقیزستانی شامل نماینده تمام الاختیار رئیس جمهور قرقیزستان و سفیر قرقیزستان در ایران و معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان رضوی و تأیید توانمندی های فوق العاده گروه کارخانجات مقصود.

بازدید معاون روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به همراه مدیر کل روابط کار وزارت و مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خراسان رضوی از همه شرکت ها و خطوط تولید.

بازدید مسئولین عالی رتبه استان خراسان جنوبی از کلیه خطوط تولید شرکت های گروه و بیان اینکه مقصود همچون شهری است که همه اجزا و ارکان آن با نظم و انضباط مثال زدنی در حال انجام امور مربوطه بوده و متعاقباً دعوت رسمی از گروه کارخانجات مقصود جهت بازدید از منطقه

ویژه اقتصادی خراسان جنوبی و بازارچه مرزی ماهیرود و حضور در فعالیت های اقتصادی و تولیدی و معدنی خراسان جنوبی و راه اندازی کارخانجات صنعتی جدید در خراسان جنوبی.

برگزاری نشست مشترک با ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی مشهد و معاونین ایشان در محل دانشگاه و مذاکره در مورد راه اندازی سرای نوآوری شیشه، سنگ و سرامیک و همکاری های مشترک.

و در نهایت روشن شدن (هیتاب) کوره اپال ۵ با همه موانع خریداری ماشین آلات و قطعات و ساخت بخش عمدۀ ای از ماشین آلات و نصب و راه اندازی آنها توسط کارشناسان ، مهندسین و متخصصین توانمند گروه کارخانجات مقصود که بزودی شاهد عرضه تولیدات آن در بازارهای ایران و جهان خواهیم بود، در همین راستا و همه نشانگر حرکت در مسیری درست و انتخابی هوشمندانه است که افق روشنی را در مقابل دیدگان ما ترسیم می کند.

عزیزان همکار ، خواهران و برادران سخت کوش! در شرایط بسیار سخت اقتصادی قرار گرفته ایم ، کارخانجات زیادی در حال تعديل نیرو هستند، بیکاری افزایش یافته و مردم در تامین معیشت خود با مشکل جدی مواجه اند. همه مسئولین باید جهت جلوگیری از تعطیلی کارخانجات و اشتغال آفرینی تلاش نمایند. در همین شرایط اگرچه با سختی فراوان، باتوکل برخداوند متعال انسالله و تلاش شما عزیزان با تمام توان طرح های توسعه پیش‌بینی شده را پیش برده و به ثمر می رسانیم. پویایی و فعالیت مقصود بسته به همت و تلاش شما کارکنان عزیز است. شما قادر خواهید بود سهم قابل توجهی در این راستا داشته باشید. **و اجازه نخواهید داد چرخی از حرکت بایستد و چراغی خاموش شود و چیزی مانع رشد و بالندگی گروه کارخانجات مقصود شود.**

همکاران عزیزم آینده متعلق به شماست.



مهدی اصلانی

ریاست هیئت مدیره گروه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لِمَقْصُودِ هُوَا

نشریه داخلی گروه کارخانجات مقصود
Internal Journal of Maghsoud Factories Group

سال پانزدهم | شماره ۱۶۰ | ویژه یلدای
Fifteenth year | N.O 160 | December-January



پرویز روح بخش - سردبیر

وی آتش عشق تو دلم سوخته چون عود

ای کوی توام مقصد و ای روی تو مقصد

گو هیچ ممان زانکه تویی زین همه مقصد

چه باک اگرم عقل و دل و جان بنماید

امروز به ۴۰ تا ۵۰ درصد رسیده و برای پاسخگویی به این حجم از تقاضا چاره ای جز اجرای طرح های توسعه ای تولید نیست.

طرح کوره ۵ اویال امروز به تولید محصول آزمایشی رسیده و این در حالیست که مقدمات اجرای طرح کوره ۶ اویال نیز آغاز شده و کارهای ساختمانی آن در دست انجام است. کوره های توسعه سارگل شرق نیز در حال ساخت است که با بهره برداری از آنها حجم تولید چینی استخوانی (بن چاینا) دو برابر خواهد شد و امید می رود که تا پایان سال به بهره برداری برسد.

در چینی مقصد نیز توسعه کوره بیسکویت، کوره لعب و کوره دکور در دست اقدام است.

واقعیت اینست که امروز با تکیه بر دانش فنی متخصصان گروه کلیه تعمیرات نیز توسط نیروهای داخلی انجام می پذیرد و این امر تحقق شعار دانش بنیان است. ساختار شرکت های زیر مجموعه گروه نیز به استقلال رسیده و هر شرکت مجمع خود را برگزار می کند هیات مدیره خود نیازهای خود را برطرف می سازد.

برای دستیابی به طرح شهرک شیشه نیز که تولید انواع شیشه سبک را بر عهده خواهد

داشت کارهای مقدماتی شناسایی معدن سیلیس و ورود به این حوزه برای تامین مواد

اولیه شهرک آغاز شده است.

و کلام آخر اینکه امروز گروه کارخانجات مقصود بر اوج قله افتخار تولید ایرانی در سطح

جهانی استاده است.

امروز پوشیدن لباس سبز مقصد برای هر جوان ایرانی افتخاری است که می شود به آن

بالید و امروزه ما کارکنان گروه کارخانجات مقصود وظیفه ای سنگین تر و حساس تر از

همیشه در حفظ و ارتقای این جایگاه داریم.

این شماره از نشریه برگ سبز مقصد را در حالی تقدیم می کنیم که باز هم یلدا، این جشن بزرگ و ملی فرا رسیده است. بلندترین شب سال با دورهمی خانواده ها و اقوام و نشستن در کنار سفره یلدا و شنیدن حدیث عشق و محبت و نیکدلی... صمیمانه ترین تبریکات دست اندر کاران نشریه برگ سبز را به مناسبت فرا رسیدن یلدا پذیرا باشد.

گروه کارخانجات مقصود تا سال ۱۴۰۲ ، دو هزار تا دوهزار و پانصد نیروی کار تازه استخدام می کند و این مهم از هم اینک آغاز شده و کمیته جذب و استخدام گروه برای تحقیق این امر جلسات هفتگی برگزار میکند.

رباست هیئت مدیره گروه حاج آقا مهدی ایمانی همچون سلف بزرگوارشان عمار کبیر گروه شادروان غلام رضا ایمانی همچنان نیروی انسانی خود را بزرگترین سرمایه می داند و این رونه تنها در بیان ، سخنرانی و نوشته بلکه در عمل نشان داده است که رفاه و آسایش کارگران و کارکنان گروه کارخانجات بسیار اهمیت می دهد. توزیع مرتب بسته های معیشتی در هر مناسبت یکی از دلایل همین نگاه است.

طرح احداث پنج هزار واحد مسکونی برای کارگران با استاندار محترم خراسان رضوی مطرح و نظر مناسب و مثبت ایشان برای اختصاص زمین به همین منظور جلب شده است و مذاکرات اولیه با بانک مسکن نیز برای اختصاص وام صورت گرفته است.

حقیقت اینست که سهم بازار داخلی چینی از ۳ تا ۵/۳ درصد در زمان پذیرش مسئولیت جدید گروه کارخانجات یعنی اواخر سال ۱۳۹۸ و اوایل سال ۱۳۹۹



مقصود

برگ سبز

نشریه داخلی گروه کارخانجات مقصود
سال پانزدهم / شماره ۱۶۰ / پیویژن یلدا

ماهناهه برگ سبز مقصود

چاپ و نشر: گروه کارخانجات مقصود

مدیر مسئول: مهدی ایمانی

سر دیبر: پرویز روح بخش

اعضای تحریریه: اکرم ساقی، محمد حسین کوثر، حجت

نیک مرام، علی آراسته، محمد نصیری، زهرا ایمانی

دیبر تحریریه: الهام خواب بینان

مدیر هنری: امیر برادران

عکاس: امیر رضائیان

با تشکر از همکاران گرامی و متخصص که با ارسال

مقالات علمی و فنی و ... یاریگر ماهنامه بودند:

آقایان:

دکتر محمد فانی خشتوی استارتاپ | دکتر سعید قاضی جولایی درمان اعتیاد

و روش های آن | دکتر شکرالله خوشی بیماری های ویروسی فصل پاییز |

فرهاد شاهیدی حقوق فرزندان در خانواده (بخش دوم) اسید هادی کلالی ورزش

احسان افتخاری آشیزی

خاتمه:

الهام خواب بینان افزایش انعطاف پذیری ذهن اسوار اخاکساز اینمی برق در گروه

کارخانجات مقصود

نشانی: شهرک صنعتی توس افزا یک گروه کارخانجات مقصود

تلفن تماس: ۰۵۱ | ۳۵۱۵۲۰۰۰



مقصود ما، مقصود شماست

همراه ما باشید



www.grandmaghsoud.com

info@grandmaghsoud.com



@grandmaghsoud
@maghsoudpress

صفحه ۱



پیام مدیریت عالی گروه

صفحه ۴



پروژه های توسعه کوره ۵ ایال و ماشین آلات

صفحه ۷



کسب عنوان واحد نمونه صنعتی استان برای
شرکت سپیده جام توس

صفحه ۹



جلسه مجمع آذین قالب جام

صفحه ۱۲



بازدید استاندار خراسان جنوبی از گروه کارخانجات مقصود

صفحه ۱۵



بازدید معاونت روابط کار و وزارت تعامل

صفحه ۱۹



حضور دبیر اجرایی انجمن مدیران صنایع

صفحه ۲۰



مراسم عزاداری ظهر عاشورا در گروه کارخانجات مقصود

صفحه ۲۳



برگزاری دومین استارتاپ در گروه

صفحه ۴۴



حقوق فرزندان در خانواده (بخش دوم)



آغاز توسعه اپال پنج

در سال ۱۴۰۰ با تخصیص منابع از طرف هیئت مدیره و جدیت لازم پروژه توسعه شرکت بانصب و راه اندازی کوره ۵ اپال و ماشین آلات پرس و پرس بلو که فصل جدید در سبد محصولات شرکت خواهد گشود، کار نصب و راه اندازی و ساخت تجهیزات داخلی و خارجی، انجام و این پروژه استراتژیک که با سرمایه گذاری بیش از هزار میلیارد ریال اجرا شده در سوم مرداد ماه ۱۴۰۱ با حضور ریاست محترم هیئت مدیره جناب آقای مهدی ایمانی، مدیران، سرپرستان و پرسنل گروه افتتاح مورد بهره برداری قرار گرفت. در انجام این پروژه، بالغ بر ۶۰ درصد تجهیزات و ماشین آلات خط تولید اپال ۵ در داخل مجموعه طراحی، ساخته و اجرا شده است.

با توجه به پروژه توسعه کوره ۵ اپال و نیاز به افزایش ظرفیت منابع انرژی با پیگیری های تیم مدیریتی و فنی ظرفیت ایستگاه گاز ۲۱۰۰ مترمکعب بر ساعت افزایش یافته است و در خصوص افزایش ظرفیت برق نیز پیگیری های مربوطه صورت پذیرفته و به زودی افزایش ظرفیت برق ۳ مگاوات ایجاد خواهد شد.

ریاست محترم گروه کارخانجات قصوده، به مناسب راه اندازی و هیبت آپ کوره اپال ۵ در مرحله پیش تولید و قبل از بهره برداری خط تولید اپال ۵، به عنوان پاداش ۵ روز حقوق به کارکنان کل گروه هدیه دادند.

متن دستور ریاست هیئت مدیره جناب آقای مهدی ایمانی به شرح زیر می باشد:

با سلام و صلوات بر محمد و آل محمد و عرض احترام به محضر امام عصر عج الله تعالی فرجه الشریف به پاس تجلیل و تقدير و تشکر از تمامی همکاران محترم و اینکه مشمول دعای خیر همه بشویم انشالله دستور فرمائید به مناسبت روشن شدن کوره اپال ۵ به نیت ۵ تن آن عبا ۵ روز حقوق برای تمام همکاران محترم گروه در مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۰۶ به حساب همکاران محترم واریز گردد.







سالروز تولد ریاست هیات مدیره کارخانجات مقصود

هفتم تیر ماه سالروز تولد ریاست هیات مدیره گروه کارخانجات مقصود است.
امثال در گرامیداشت این روز فرخنده، با شیرینی ازبرسند گروه پذیرایی صورت گرفت، همچینین یک پک شیرینی نیز جهت خانواده به هر یک از پرسنل اهدا گردید. امید است در سایه مهر ایزد منان سایه ایشان برسر گروه کارخانجات مقصود همواره مستدام که موفقیت روز افزون جناب آقای مهدی ایمانی مدیریت عالی گروه، موجب شادمانی، بالندگی و موفقیت فزاینده پرسنل نیز میگردد.



کسب عنوان واحد نمونه صنعتی استان برای شرکت سپیده جام توس

مراسم گرامیداشت روز ملی صنعت و معدن یکشنبه ۲۶ تیر ماه ۱۴۰۱ با حضور احمد وحیدی، وزیر کشور به همراه مسئولین کشوری و استانی و با معرفی نفرات برتر حوزه صنعت، معدن و تجارت استان خراسان رضوی در نمایشگاه بین المللی مشهد برگزار شد. در این مراسم از شرکت سپیده جام توس به نمایندگی از گروه کارخانجات مقصود به عنوان واحد نمونه صنعتی استان تقدیر به عمل آمد. جناب آقای نیکمram به نمایندگی از ریاست محترم هیئت مدیره گروه جناب آقای ایمانی، تدبیس و لوح تقدیر را دریافت نمودند. معالین و مدیران عامل شرکتهای گروه در مراسم حضور داشته و از نزدیک شاهد تقدیر از شرکت سپیده جام توس بودند. مجله برگ سبز به نوبه خود این موفقیت را به ریاست محترم هیئت مدیره، معالین، مدیران و همه همکاران تبریک می‌گوید.



جلسه مجمع سپیده جام ساینا



جلسه مجمع آذین قالب جام



مجامع عمومی عادی

مجامع عمومی عادی شرکتهای گلنخش توس، آذین قالب جام، سپیده جام

ساینا، قاشق چنگال درسا، فرزام بسپار مقصود، سفید فوم مقصود، چینی سارگل شرق و شرکت تعاونی عصر شیرین مقصود با حضور حسابرس و بازرس قانونی شرکتها و نمایندگان محترم شرکت سرمایه گذاری گروه توسعه ملی، صندوق بازنیستگی کشوری، سازمان تامین اجتماعی و سایر سهامداران برگزار و ضمن تشکر از کلیه همکاران و پرسنل محترم که در طی سال گذشته همواره تمامی تلاشهای خود در جهت رسیدن به اهداف و پیشرفت و توسعه گروه به کار بسته اند، گزارش فعالیت هیئت مدیره و گزارش حسابرس و بازرس قانونی شرکتهای گروه کارخانجات مقصود قرائت و پس از بحث و بررسی پیرامون موضوعات مطروحه سهامداران ضمن قدردانی از فعالیت اعضاء هیئت مدیره و مدیران عامل، صورتهای مالی منتهی به سال مالی ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ را تصویب نمودند.

تصاویری که ملاحظه می فرمائید مربوط است به مجامع شرکت های گلنخش توس، آذین قالب جام، سپیده جام ساینا و



مجمع عمومی شرکت سارگل شرق



بازدید استاندار خراسان جنوبی و هیئت همراه از گروه کارخانجات مقصود

در بازدید و نشستی که در تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ آقای دکتر قناعت، استاندار خراسان جنوبی و هیئت همراه از گروه کارخانجات مقصود داشتند، ایشان ضمن ابراز خرسندهی از وجود چنین واحدهای پویا و فعال در کشور علاقه مندی خود را جهت حضور گروه کارخانجات مقصود در خراسان جنوبی با هدف سرمایه گذاری و راه اندازی کارخانجات تولیدی و بهره برداری از معادن غنی و ظرفیتهای موجود آن استان ابراز نمود و ریاست محترم هیئت مدیره گروه نیز ضمن اسقبال از این پیشنهاد در زمینه بهره برداری از امکانات در استان خراسان جنوبی و ایجاد اشتغال در این استان قول مساعد دادند.







بازدید معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری به همراه سفير جمهوري قرقيزستان از گروه کارخانجات مقصود

در تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۸ گروه کارخانجات مقصود میزبان معاونت محترم هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان رضوی به همراه نمایندگان کنسولگری جمهوری قرقیزستان و معاونت محترم امور صنایع سازمان صنعت و معدن و تجارت استان و نمایندگان وزارت امور خارجه بود. در این بازدید آقای تورداقون صدیق ف سفیر قرقیزستان و هیئت همراه با هدف همکاریهای دو جانبه از گروه بازدید و در حضور جناب آقای مهندس چمندی معاونت محترم امور هماهنگی اقتصادی استاندار، همه زمینه های همکاری مورد بحث و بررسی قرار گرفت.



در تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۳ در بازدیدی سرزده، گروه مقصود میزبان معاون وزیر و مدیر کل اداره کار و رفاه اجتماعی استان بود.

در جریان بازدید ایشان ضمن بررسی شرایط کار و کارگری مجموعه شرکتها و محیط کار، با پرسنل گروه نیز به گفتگو پرداختند. این بازدید با هدف صحه گزاری بر عملکرد رو به رشد گروه کارخانجات مقصود در ایجاد محیط سالم کار و توسعه رقم خورد.

در پایان ایشان ضمن ابراز خرسندی و رضایت از وجود چنین محورهایی در استان و کشور مراتب تشکر خود را از مدیریت و پرسنل مجموعه ابراز نمودند.

بازدید سرزده معاونت روابط کار وزارت و مدیر کل اداره کار و رفاه اجتماعی استان از گروه کارخانجات مقصود





بازدید مدیران شعب سریست برگزیده بانک ملی کشور از گروه

گروه توسعه ملی سهامداری شرکت چینی مقصود از مجموعه های سرمایه گذاری بانک ملی بوده و همچنین بانک ملی ایران یکی از بانکهایی است که از سالهای دور همکاری تنگاتنگی با گروه کارخانجات مقصود داشته است.

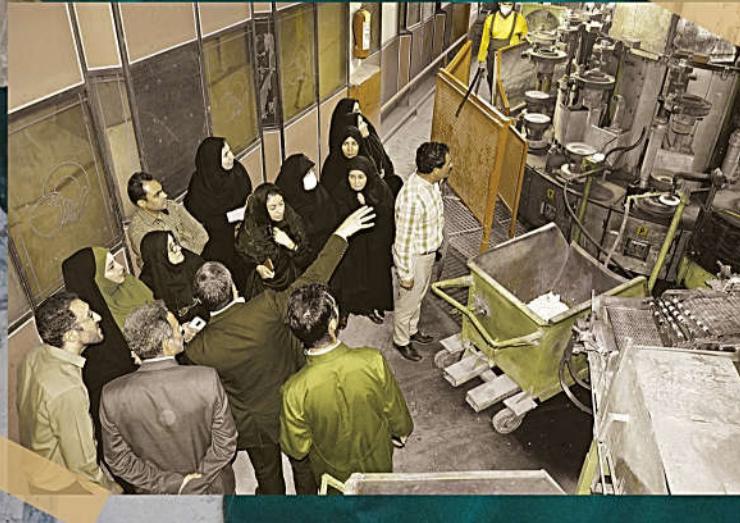
این بازدید با هدف نشان دادن شرایط مطلوب گروه به مدیران بانک ملی و اطمینان ایشان از همکاریهای آتی و حل و فصل مسائل گذشته صورت پذیرفت. امید است مدیران بانکها با تغییر رویه گذشته قدمهای موثری در رونق تولید و کسب و کار ایفا نمایند.



حضور مدیر اجرائی انجمن مدیران صنایع و اعضاء کارگروه تخصصی مالی و بانکی ستاد تسهیل و رفع موانع استان از گروه کارخانجات مقصود

با توجه به تلاش‌های ریاست هیئت مدیره و مدیران گروه در جهت رفع موانع موجود و شفاف سازی همه فعالیتها و تعیین تکلیف بدهیها و موضوعات گذشته شرکت‌ها، با دعوت از کارگروه تخصصی مالی و بانکی ذیل ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان و مدیر انجمن مدیران صنایع که ریاست این گروه را به عهده دارند در نشستی با معاونین و مشاورین گروه راهکارهای مختلف در جهت حل و فصل پرونده‌های مالی و بانکی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.





بازدید مدیران مدارس دبیرستانهای مشهد از گروه کارخانجات مقصود

از آنجاییکه نظر مدیران و مسئولین دبیرستانهایها نقش به سزائی در انتخاب رسته و اهداف تحصیلی دانش آموزان ایقا می نماید، گروه کارخانجات مقصود با دعوت از مدیران برخی دبیرستانهای سطح شهر مشهد و بازدید از شرکتهای گروه و نشان دادن فرستهای شغلی موجود، در جهت شکل گیری نظر و انتخاب صحیح دانش آموزان در آینده گام برداشت.

در این بازدید ریاست دانشگاه علمی کاربردی مقصود به تشریح شرایط تحصیلی و کاری همزمان در گروه و مزیتهای آن پرداختند.



اورهال اساسی کوره ۴ و ماشین آلات مربوطه :

با توجه به پایان عمر کوره ۴ و با تخصیص منابع و پیگیری و تلاش دپارتمان های مدیریتی، بازرگانی خارجی، تولید، فنی و مهندسی شرکت، اورهال اساسی کوره انجام شد. کوره ۴ با تناژ تولیدی ۵۰ تن در روز بزرگترین کوره اپال در خاورمیانه می باشد. تصاویر مربوط به برگزاری جلسات تخصصی با مشاورین در جهت بهره برداری هرچه بهتر از امکانات و تجهیزات موجود این کوره می باشد.



مراسم عزاداری ظهر عاشورا در گروه کارخانجات مقصود

گروه کارخانجات مقصود در محرم و صفر امسال نیز همچون سال های گذشته رنگ عزا و ماتم به خود گرفت. در و دیوار سیاهپوش شد و هر روز از رادیوی مقصود و بلندگوهای درون محوطه نوای زیارت عاشورا و روضه و نوحه خوانی به گوش می رسید.

واج این اخلاص و اعتقاد در روز عاشورا تبلور یافت. سالن سپیده جام ساینا به حسینیه تبدیل شد و مراسم با شکوهی با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید آغاز و سپس توسط ذاکر اهل بیت عصمت و طهارت حاج آقای الهی زیارت عاشورا قرائت و در با ذکر مصیبت و نوحه خوانی ودم سینه زنی کارکنان ادامه یافت و در ادامه نماز جماعت ظهر و عصر عاشورا به امامت حجت الاسلام حاج آقای مرادمند اقامه و در خاتمه مراسم آبگوشت نذری برابر سنت ۷۰ ساله خاندان ایمانی به میران هر نفر ۴ پرس توزیع گردید.

تصاویری که ملاحظه می فرمائید مربوط به همین مراسم می باشد.



همزمان با فرارسیدن ایام عزاداری سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین(ع)، به رسم هر ساله، پخت آبگوشت نذری و ننان به مقدار ده هزار پرس در گروه کارخانجات مقصود و توسط پرسنل، امسال نیز با شور و حال حسینی برگزارشد...

مراحل آماده سازی از ساعت پایانی روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۶ آغاز گردید. ابتدا با نصب و راه اندازی اجاق گازها توسط همکاران فنی و سپس پخت جبوات و گوشت و درنهایت در صح روز عاشورا پس از آماده شدن و بسته بندی آبگوشت نذری توسط همکاران آشپزخانه و همراهی نیروهای داوطلب خط تولید، در ظهر روز عاشورا بین پرسنل گروه توزیع گردید.





گروه کارخانجات معظم مقصود

Grand Maghsoud Group

بِرْفعِ اللَّهِ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

« خداوند کسانی را که ایمان آورند و آنان را که علم داده شدند بسیار بلندمرتبه می فرماید. »

هر ساله با حلول ماه مهر و آغاز سال تحصیلی جدید، حرکت دگرباره
و پرنشاط در مسیر پیشرفت علمی و توسعه پایدار و رشد و تعالی
در جامعه اسلامی طینین انداز می شود و در این میان دانشگاه

بهترین فرصت برای آموختن و ساختن، زندگی بهتر و مهیا شدن برای تلاش در عرصه خدمت است.
ورود به دانشگاه، سرآغاز بصیرتی جدید برای کسب علم و معرفت است. شروعی برای جوشش
خلقیت و ترویج فرهنگ و علم آموزی همراه با اخلاقیات در جهت برقراری رسالت تکریم خود و
دیگران. کتاب معرفت با سرانگشت تکاپو و تلاش دانشجویان و رهروان علم و دانش ورق می خورد
و سپهر بینش و دانایی به روی هزاران دانشجو و دانش پژوه آغوش می گشاید
این ایام سرآغاز دوره ای است که دانش پژوهان و جویندگان علم راه را بر خود هموار نموده و با
بهره گیری از دانش اساتید فرهیخته، خویش را برای ایفا نقش اثراگذار در آینده جامعه مهیا
می کنند.

امید آن است استادان و دانشجویان گرامی با بهره گیری از فرهنگ ناب محمدی گام های ارزشمندی
را در جهت دستیابی به اهداف علمی، فرهنگی و اجتماعی بردارند.

آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۱ بهار علم و دانش را به جامعه دانشگاهی، استادان و دانشجویان عزیز
دانشگاه مقصد ب ویژه دانشجویان جدید الورود، صمیمانه تبریک گفته و برای همگان دستیابی به
مدارج عالی علمی، دینی و اخلاقی، توانم با موفقیت، بهروزی و سعادت را از درگاه خداوند متعال
خواهانم.

محمدی ایمانی

رئیس هیئت امناء مرکز علمی - کاربردی مجتمع تولیدک چینی مقصد





استارت‌آپ برگزاری دومین استارت‌آپ در گروه

←

برگزاری دومین استارت‌آپ در گروه

تعداد ۱۱۰ ایده به مرحله دوم راه یافتند و ۳ ماه جهت تکمیل نتایج به هر پروژه زمان عملیاتی داده شد و تاریخ ۱۴۰۱/۶/۱۳ به عنوان زمان نهایی تحویل گزارشات در نظر گرفته شد.
از میان ۱۱۰ ایده تایید شده در مرحله اول، ۸۴ تیم گزارشات خود را تاریخ اعلام شده تکمیل کردند و به مرکز نوآوری ارائه دادند.



با توجه به برگزاری موفق اولین رویداد استارت‌آپ در سطح گروه کارخانجات مخصوص توسط مرکز نوآوری شیشه و سرامیک، پس از اخذ تاییدیه های لازم و اطلاع رسانی در اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، شرکت کنندگان تا تاریخ ۱۴۰۱/۲/۳۱ ایده های خود را در ۳ محور (الف) ایده های به انجام رسیده (ب) ایده های در دست اقدام (ج) ایده های برنامه ریزی شده ارسال نمودند.

در برگزاری این استارت‌آپ مدیران هسته های علمی که در استارت‌آپ ۱ تشکیل شده اند نقش کلیدی داشته و در تمامی مراحل اجرا و داوری و آموزش پرستن تیم اجرائی راهراهی نمودند.

در مرحله اول استارت‌آپ تعداد ۱۴۰ ایده به مرکز نوآوری ارسال شد که مطابق با برنامه ریزی انجام گرفته در روزهای ۲۳، ۲۲ و ۲۴ و خردداد تمامی ایده های در قالب ۷ کارگروه شامل : ۱- سپیده جام توسعه و ساینا، ۲- چینی مخصوص، ۳- سارگل شرق، ۴- درسا، ۵- آذین قالب، ۶- گل نقش توسعه، ۷- فرزام بسپار، سفید فوم و مخصوص کاوان شرق) مورد بررسی قرار گرفت. داوران این مرحله مدیران عامل، مدیران هسته و مدیران تحقیقاتی هر مجموعه و آقای دکتر لطفی به عنوان داور ویژه کسب و کار بودند، مطابق با برنامه ریزی انجام گرفته، در مرحله اول استارت‌آپ تلاش شد ایده های کمتری حذف شوند و برنامه ریزی برای هدایت و راهبری پروره ها در جهت مناسب و مطلوب صورت گیرد و در داوری اولیه تنها ایده هایی که امکان عملیاتی شدن نداشتند حذف شدند.

نویسنده:
محمد فانی خشتی
رئیس مرکز نوآوری
شیشه و سرامیک



در تاریخ های ۱۴ و ۱۵ شهریور ماه مدیران عامل، مدیران هسته و همچنین مدیر مرکز نوآوری از میان ۸۴ گزارش ارسال شده تعداد ۶۱ ایده را پذیرفتند، که از این تعداد ۳۵ ایده در گروه الف (خدمات انجام شده و در حال بهره برداری) ۱۷ ایده در گروه ب (خدمات در حال انجام) و ۹ ایده در گروه ج (ایده های برنامه ریزی شده) قرار داشتند. داوری این مرحله در اتاق مدیریت شرکتهای گروه و با حضور مدیر عامل و مدیر هسته آن مجموعه انجام گرفت.

در جدول ذیل تعداد ایده های ارسالی و تایید شده هر شرکت مشاهده می گردد

شرکت	تعداد ایده ها	تایید شده مرحله اول	تایید شده مرحله دوم	ایده الف	ایده گروه ب	ایده گروه ج
سپیده جام توسع	۳۰	۲۳	۱۵	۶	۶	۳
چینی مقصود	۳۴	۲۱	۶	-	۵	۱
سارگل شرق	۲۷	۲۴	۱۱	۸	۲	۱
آذین قالب	۲۱	۲۱	۱۱	۱۰	-	۱
گل نقش توسع	۶	۶	۵	۳	۲	-
درسا	۸	۳	۳	۲	۱	-
مقصود کاوان	۹	۷	۶	۱	۵	-
فرزانم بسپار	۲	۲	۲	-	۱	۱
سفید فوم	۳	۳	۳	۱	-	۲
مجموع	۱۴۰	۱۱۰	۶۲	۳۶	۱۷	۹

در جلسه داوری مرحله سوم با حضور معاونت محترم مالی گروه، معاونت محترم اجرایی گروه و ریاست دانشگاه مجتمع تولیدی چینی مقصود، طرح برگزیده با توجه به گزارشات ارسالی و امتیازات داده شده و سطح کیفی ایده ها مورد بررسی قرار گرفتند و ۲۰ طرح برتر با توجه به مجموع امتیازات داده شده در ۳ گروه انتخاب شدند که این طرحها شامل ۱۲ طرح گروه الف (خدمات انجام شده و در حال بهره برداری) ۵ ایده در گروه ب (خدمات در حال انجام) و ۳ ایده در گروه ج (ایده های برنامه ریزی شده) به شرح جدول زیر بوده اند.



ردیف	عنوان ایده	شرکت محل کار	مدیر تیم	اعضا تیم	سابقه عملیاتی الف، ب، ج
۱	ساخت مقبره چهت کوره های سپیده جام	چینی مقصود	نوروز علی گلستانه	۱- مجید داروغه ۲- سید تقی محمدنیا	الف
۲	جداسازی پودررنگهای ضایعاتی از دیواره و بدنه کابین های رنگ باشی و اصلاح فرمولاسیون و استفاده مجدد صباغ	چینی مقصود	حامد صباحی زید	نوروز علی گلستانه	الف
۳	ساخت دستگاه فرمینگ خم آیتم های سالاد و بیخ و قند	درسا	جواد سراج زاده	۱- حسین حاتمی نیا ۲- سید محمود مشکات	الف
۴	ساخت و تولید فنجان با شب منفی	سارگل	سعید اسماعیل پور	۱- مجید بهاری فرد ۲- جلال عبدالله زاده ۳- احسان صدیقی ۴- فتح خوش تیغ	الف
۵	تفییر در خشک کن های فرمینگ	سارگل	فتح خوش تیغ	***	الف
۶	طلاء و لوستر درون لعابی	گل نقش	اسماعیل افجنتی	۱- هادی احسان فرد ۲- حسین جمال زاده	الف
۷	تفییر سیستم کنترلی پچ شارژر آنومات کوره ۳	سپیده جام	برات یوسفی داوری	محمد باقری	الف
۸	تفییر مکانیزم میز طولی و میز عرضی دستگاه های پولیش های اوتومات	درسا	مصطفی درودی	۱- احمد امیر مومنی ۲- مهدی کریمی نعمان	الف
۹	ساخت ماده رنگبر چهت حفظ و بهبود سفیدی شیشه ایال	سپیده جام	احمد فرزادگان	۱- علی اکبر بهرامی ۲- سید صادق تفرشی ۳- محمد خراطی نژاد ۴- مجید داروغه ۵- سید تقی محمدنیا ۶- رضا علی شاهی ۷- مهدی بهدوست	الف
۱۰	طراحی هد و کوئنک چنج و کیوم برای اسپین های ساینا	سپیده جام	ابراهیم راد	۱- سید جواد قاسمی ۲- محمد کنویسی	الف
۱۱	حذف کترون از جنس مسن	آذین قالب	فرشید امرنژاد	محمد رسول مسلمی	الف
۱۲	ماسک قالب های ایال چهت آبکاری	آذین قالب	مصطفی الهوری زاده	محسن قاسمی	الف
۱۳	ساخت چای ساز از جنس چینی	فرزانم بسپار	سید مهدی ساقی	۱- نوروز علی گلستانه ۲- خانم برازنده	ب
۱۴	طلای چاپ	گل نقش	اسماعیل افجنتی	هادی بیبانی	ب
۱۵	بهینه سازی و بومی سازی ساخت فربت	سارگل	امین ذاکر	۱- محمد خراطی نژاد ۲- سید صادق تفرشی ۳- علیرضا سنگونی	ب
۱۶	اصلاح فرمولاسیون	سپیده جام	احمد فرزادگان	۱- هادی عباس نژاد ۲- مجید داروغه ۳- سید تقی محمدنیا	ب
۱۷	طلای قلم	پروزه	محمد خراطی نژاد	۱- سید صادق تفرشی ۲- امین ذاکر ۳- علی سنگونی	ب
۱۸	افزایش دادن ضخامت در تیوب سرامیکی خط تولید چهت افزایش عمر تیوب ها	سپیده جام	حسین حیدری	۱- مجید داروغه ۲- مجتبی نظری	ج
۱۹	ساخت خشک کن برای قالب های گچی	چینی مقصود	محمد رضا پورموسی	***	ج
۲۰	طراحی و ساخت کوره فربت	سپیده جام	مهدی بهدوست	۱- مجید داروغه ۲- احمد فرزادگان	ج

داوری نهایی از ۲۰ ایده برتر توسط آقایان مهندس عباس نژاد (مدیریت سپیده جام ساینا)، مهندس بهاری فرد (مدیریت سارگل شرق)، مهندس غیاثی (مدیریت آذین قالب)، مهندس تربیتی (مدیریت گل نقش توس)، مهندس فریدی (مدیریت درسا)، مهندس نامدار (مدیریت فرزام بسپار مقصود)، مهندس صباغ (مدیر تولید ۲ شرکت چینی مقصود) و دکتر لطفی داور ویژه کسب و کار انجام شد که به صورت آنلاین در فضای مجازی این داوری پخش گردید و نیز در اینستاگرام گروه قرار گرفت.

برگزیدگان جلسه اختتامیه بر حسب حروف الفبا به شرح زیر می باشد که در جلسه اختتامیه که بعد از ایام محرم و صفر برگزار می گردد، مورد تقدیر قرار خواهند گرفت.



اسامی برنده‌گان استارتاپ ۲ (بر اساس حروف الفبا)

گروه خدمات انجام شده:

شرکت	نام و نام خانوادگی	عنوان ایده
سارگل	آقای سعید اسماعیل پور و همکاران	ساخت و تولید فنجان با شب منفی
آذین قالب	آقای فرشید امرنژاد و همکاران	حذف الکترود از جنس مس
درسا	آقای مصطفی درودی و همکاران	تغییر مکانیزم دستگاه پرس
مقصود	آقای علی اصغر حامد صباح یزد و همکاران	بازیافت رنگ های ضایعاتی
سپیده جام	آقای احمد فرزادگان و همکاران	ساخت ماده رنگ بر
مقصود - سپیده جام	آقای نوروزعلی گلستانه و همکاران	ساخت مقره

گروه خدمات در حال انجام:

شرکت	نام و نام خانوادگی	عنوان ایده
گل نقش طوس	آقای اسماعیل افچنگی و همکاران	ساخت طلای چاپ
مرکز نوآوری	آقای محمد خزائی نژاد و همکاران	ساخت طلای قلم
فرزام بسپار	آقای سید مهدی ساقی و همکاران	ساخت چای ساز از جنس چینی
سپیده جام	آقای احمد فرزادگان و همکاران	بهبود فرمولاسیون اپال

گروه ایده‌های برنامه ریزی شده:

شرکت	نام و نام خانوادگی	عنوان ایده
سپیده جام	آقای مهدی بهدوست و همکاران	پوشش سرامیک بر روی الکترود مولبدن
سپیده جام	آقای حسین حیدری	بهبود تیوب های سرامیکی

بهترین گزارش ارسال شده

شرکت	نام و نام خانوادگی	عنوان ایده
سارگل شرق	خانم الهه قاسم خانی زاده	بررسی تولید فوم رنگی





برگزاری کلاس‌های آموزشی حفاظت فیزیکی و اطلاعات انتظامات

کلاس‌های پلیس پیشگیری جهت بالا بردن سطح توانایی و مهارت کلیه پرسنل انتظامات گروه کارخانجات مقصود از مورخه ۱۴۰۱/۰۴/۱۲ روز یکشنبه به مدت ۵ روز در محل دانشگاه علمی کاربردی مقصود برگزار گردید.

آموزش‌ها تحت نظرت پلیس پیشگیری فرماندهی استان خراسان رضوی برگزار گردیده است.

محتوای آموزشی این دوره‌ها شامل: نحوه برخورد با بسته مشکوک، نحوه بازرسی، دانستنی‌های حقوقی در مواجه با خطرات احتمالی و همچنین نحوه استفاده از لوازم و تجهیزات انفرادی انتظامی بوده است. در پایان این جلسات مقرر گردید به کلیه پرسنل انتظامات گواهینامه پلیس پیشگیری اعطای گردد.

نویسنده:
گروه آی تی



فضای مجازی و کودکان

بخش اول

کودکان بیش از ۲۵ درصد از جمیعت جهان را تشکیل می‌دهند و آنلاین بودن بخش مهمی از زندگی آن‌ها شده است. تخمین زده می‌شود که تقریباً یک میلیارد کودک در سال ۲۰۱۸ از اینترنت استفاده می‌کرند. با این حال، با توجه به همه گیری ویروس کرونا و با اجرای اقدامات سخت‌گیرانه فاصله‌گذاری اجتماعی و قرنطینه، افزایش قابل توجهی در تعداد کودکان و جوانانی که از اینترنت، اپلیکیشن‌های موبایل و فناوری‌های دیجیتال استفاده می‌کنند، به وجود آمده است.

در بحبوحه همه‌گیری، بیش از ۱۵ میلیارد کودک و جوان تحت تأثیر تعطیلی مدارس در سراسر جهان، در نهایت به جمع استفاده کنندگان از این فضا اضافه شده است. افزایش استفاده از اینترنت به دلیل آموزش آنلاین نیز در این روند موثر واقع شدند. رویه‌های اختیاطی سختگیرانه‌ای که توسط بسیاری از کشورها برای کاهش سرعت انتشار ویروس اجرا می‌شود، مانند اقدامات قرنطینه یا سیاست‌های ماندن در خانه، کودکان را به اجتماعی شدن آنلاین سوق داده است که شامل صرف زمان بیشتر در رسانه‌های اجتماعی و شبکه‌های بازی آنلاین است. افزایش استفاده از اینترنت همچنین خطر قرار گرفتن کودکان در معرض محتواهای نامناسب مانند عکس‌ها، فیلم‌ها و برنامه‌ها را افزایش می‌دهد که می‌تواند به طرق مختلف به آن‌ها آسیب برساند. علاوه بر این، خطر اتصال آن‌ها به غریبه‌ها و شکارچیان آنلاین نیز افزایش می‌یابد. انگیزه‌های روانی، مانند میل به سرگرمی یا پیدا کردن دوستان جدید، کودکان را تشویق می‌کند تا با غریبه‌ها از طریق اینترنت صحبت کنند و به دوستیابی آنلاین روی آورند.

محیط حاکم بر فضای مجازی

اینترنت مزایای آموزشی و اجتماعی مثبت بسیاری را ارائه می‌دهد، اما متأسفانه خطراتی نیز وجود دارد. مانند هر حوزه دیگری از زندگی که کودکان و نوجوانان آسیب پذیرتر هستند هنگام استفاده از اینترنت و سایر فناوری‌های دیجیتال نیز، آگاهانه یا ناآگاهانه کودکان خود را در معرض خطر قرار می‌دهند. سپس والدین، کودکان خود را در گیر فعالیت‌هایی می‌بینند که نامناسب یا احتمالاً غیرقانونی هستند. به طور خلاصه، خطرات مرتبه با استفاده از اینترنت و فناوری‌های دیجیتال اغلب به عنوان ناشی از محتوا، تماس، تجارت یا فرهنگ طبقه بندی می‌شوند.

استفاده از رسانه‌های اجتماعی به معنای آپلود و به اشتراک گذاری محتوا است. ایجاد پروفایل‌های آنلاین، ارسال نظرات یا چت کردن، آپلود عکس و فیلم، واکنش نشان دادن یا «لایک کردن» پست‌های دیگران. به اشتراک گذاری لینک‌ها، برچسب گذاری عکس‌ها و مطالب و ایجاد و به اشتراک گذاری بازی، میکس یا تغییر محتوا موجود و به اشتراک گذاری آن از جمله این فعالیت‌های محتواسازی و محیط حاکم بر فضای مجازی می‌باشد. بسیاری از شبکه‌های اجتماعی دارای محدودیت سنی هستند. به عنوان مثال، برای داشتن یک حساب کاربری در فیس بوک یا اینستاگرام باید ۱۳ سال سن داشته باشید.



آسیب فضای مجازی برای کودکان

یکی از مزایای کلیدی وب این است که برای عموم باز است، اما متأسفانه در همین حال این در دسترس بودن بدان معناست که مثلاً کسانی که دارای دیدگاه‌های افراطی سیاسی، نژادپرستانه یا جنسی هستند، می‌توانند نسخه تحریف شده از این مسائل را از جهان فکری خود منتشر کنند. در مورد تصاویر مستهجن و کودک آزاری جنسی، شکی نیست که اینترنت میزبان حجم زیادی از مطالب غیرقانونی است.

آسیب فضای مجازی برای کودکان امتحارات جنسی

تهدید خطر فیزیکی شاید نگران کننده‌ترین و شدیدترین خطر مرتبط با استفاده از اینترنت و سایر فناوری‌های باشد و احتمالاً خطری است که بیش از همه توسط رسانه‌ها گزارش می‌شود. اغلب از اگرگان از اینترنت و اتاق‌های گفتگو برای برقراری ارتباط با کودکان و نوجوانان استفاده می‌کنند و با هدف ایجاد روابطی که بتوانند آن را به سمت فعالیت جنسی پیش ببرند وارد این گفتگوهای شوند.

پدوفیل‌ها اغلب یک کودک را هدف قرار می‌دهند و به عنوان یک فرد جوان با عالیق و سرگرمی‌های مشابه کودک ظاهر می‌شوند تا یک "دوستی" آنلاین برقرار کنند. روابط گاهی به حدی عمیق شود که پدوفیل برای ملاقات حضوری اعتماد کودک را جلب می‌کند. این تکنیک‌ها اغلب به عنوانی مانند «تطمیع آنلاین» شناخته می‌شوند.

آسیب فضای مجازی برای کودکان ازور گویی سایبری

قلدری سایبری، چه از طریق اینترنت، تلفن همراه یا هر روش دیگری، جنبه دیگری از سو استفاده از فناوری‌های جدید است که فرد ناشناس ارائه می‌کند تا با قدری بتوانند قربانیان خود را عذاب دهند. در این شیوه در حالی که یک کودک لزوماً در معرض خطر فیزیکی نیست، اما ایمیل، چت یا پیام‌های متنی دریافت می‌کند که باعث می‌شود احساس خجالت، ناراحتی، افسردگی یا ترس شدید در او ایجاد شود. قدری ها می‌توانند به عزت نفس کودک آسیب برسانند و سلامت روانی آن ها را تهدید کنند. شامل قرار گرفتن در معرض تبلیغات و بازاریابی بسیار هدفمند با سواستفاده از کودکان و نقض داده ها، مانند فروش داده های شخصی آن ها به سازمان های دیگر می‌شود.

بیشتر موارد قدری سایبری از رسانه های اجتماعی ناشی می شود و ۶۰ درصد از این موارد برخورد در فیس بوک است. تلفن های همراه و اتاق های گفتگوی آنلاین در رده های دوم و سوم قرار گرفتند که ۴۰ درصد موارد باقی مانده را تشکیل می‌دهند.

تهدیدهای مختلفی در فضای سایبری برای کودکان وجود دارد، از جمله پورنوگرافی کودکان، ارضا جنسی، آزار و اذیت جنسی و آزار و اذیت سایبری. بیشتر کودکان از این مشکلات بی خبرند و تنها زمانی متوجه می‌شوند که قربانی یک مجرم سایبری شده اند. از سوی دیگر، والدین یا اطلاعات کافی در مورد نیازها و وسایلی که از طریق آن می‌توانند از فرزندان خود در اینترنت محافظت کنند ندارند یا ممکن است زمان، منابع یا آموزش کافی برای اطمینان از اتخاذ اقدامات لازم برای محافظت از فرزندان خود در اینترنت نداشته باشند نظرسنجی جهانی رفتار آنلاین جوانان که توسط مایکروسافت انجام شده است اعلام می‌کند که ۵۳ درصد از کودکان ۸ تا ۱۷ ساله در هند قربانی آزار و اذیت سایبری شده اند. قرار گرفتن در معرض محتوای نامناسب یا نراحت کننده، مانند نظرات یا تصاویر بد، تهاجمی، خشونت آمیز یا جنسی آپلود محتوای نامناسب، مانند عکس‌ها یا ویدیوهای شرم‌آور یا تحریک‌آمیز از خود یا دیگران و به اشتراک گذاری اطلاعات شخصی کودک با افراد غریبه به عنوان مثال، شماره تلفن، تاریخ تولد یا مکان سکونت او از این جمله اند.

آسیب فضای مجازی برای کودکان امتحارات نامناسب

یکی از خطرات کلیدی استفاده از اینترنت، دریافت ایمیل یا حضور در اتاق های گفتگو است که کودکان ممکن است با حضور در آن هادر معرض مطالب نامناسب قرار بگیرند که ماهیت پورنوگرافی، ترویج نفرت یا خشونت آمیز از خود و فعلیت های خطرناک یا غیرقانونی را تشویق می‌کند. عدم تناسب محتوا برای سن کودکان، آن ها را در معرض آسیب قرار می‌دهد.

بسیاری از سایت های شبکه های اجتماعی از مکانیسم تأیید سن استفاده نمی کنند و در نتیجه کودکان بروفايل های جعلی ایجاد می کنند و می توانند به محتوای بزرگ سالان دسترسی پیدا کنند. خطرات آنلاین بالقوه برای کودکان رامی توان در سه حوزه اصلی طبقه بندی کرد که در ادامه به شرح کوتاهی از هر یک پرداخته شده است.



سرویس بن چاینا، طرح: ۳۲۰۱

Bonechina Design: 32001





Sargol Porcelain

شرکت سارگل شرق گروه کارخانجات مقصود

تلفن امور مشتریان: ۰۵۱-۳۵۱۵۲۶۰۰

www.grandmaghsoud.com



ایمنی برق در گروه کارخانجات مقصود



بطور کلی در صورتی که جریان برق از بدن عبور نماید، بدن عکس العمل شدید در مقابل آن از خود نشان می‌دهد که به آن شوک الکتریکی گویند.

بطور میانگین هر روز یک کارگر به هنگام نماید، بدن عکس العمل شدید در مقابل آن از 9mA دست‌ها به سختی تکان می‌خورد، خود نشان می‌دهد که به آن شوک الکتریکی ۹۹.۵ درصد افراد سالم می‌توانند سیم برق کار با برق کشته می‌شود.

چهار مورد اصلی از آسیب‌های برق بر روی انسان به شرح ذیل می‌باشد:

(الف) خطرات اولیه:

• آتش سوزی و انفجار • شوک الکتریکی
• سوختگی ها • سقوط یا افتادن

(ب) خطرات ثانویه:

• اثرات بیولوژیک بر بدن انسان
• اثرات زیست محیطی و تخریب محیط

نویسنده:
سارا خاکسار
کارشناس Hse گروه



مسیر جریان برق ممکن است از قلب و شریعه شده تا حالت سنکوپ یعنی بیهوشی کامل می‌تواند برسد. لذا برای برق گرفتگی سیستم تنفس و یا مغز عبور کند و در مرکز عصبی اختلال ایجاد کند. عبور جریان از قلب باعث اضافه شدن ضربان قلب و در جریان‌های بیشتر موجب از کار افتادن قلب و ایجاد شوک می‌نماید و همچنین عبور آستانه احساس (جریان کم) آستانه انقباض (جریان بیش از حد) آستانه احساس برای قسمت‌های مختلف بدن متفاوت است. بطور مثال آستانه احساس زبان 0.45MA و همچنین در شدت جریان حدود شدید در ریه‌ها شده و منع از ادامه تنفس



می‌کند، که واقعاً تأسف انگیز است. مانند اختلالات مشاعر هذیان، از دست دادن حافظه پتک‌های عصبی و سایر تظاهرات دیگر عصبی.
چگونه به فرد برق گرفته کمک کنیم؟

۱. تا وقتی که جریان برق به مصدوم متصل است نباید به وی دست بزنید و پیش از هر چیز باید جریان برق قطع شود.

۲. بعد از قطع جریان برق باید بدن مصدوم را از اتصال به لوازم برقی جدا کرد.

۳. فرد کمک‌کننده باید دمپایی لاستیکی به پا کند یا ببروی عالیق لاستیکی، چوب و یا حتی کتاب بایستد و با یک چوب یا هر چیزی که غیر رساناً است فرد مصدوم را از محل دور کند.

۴. سریع باید ضربان قلب و نیض مصدوم را کنترل کرد و در صورتی که نیض وجود نداشت، ماساژ قلبی ضروری است.

۵. در هر نوع برق گرفتگی شخص باید به بیمارستان منتقل شود و تا ۲۴ ساعت تحت نظر باشد.

۶. در فرد دچار برق گرفتگی احتمال آسیب مهره‌های گردنی و فلج اندامها بسیار زیاد است؛ پس در جابجاکردن مصدوم هیچ‌گونه حرکتی به سر و گردن وی داده نشود.

اقدامات پیشگیری از بروز برق گرفتگی

آموزش کمک‌های اولیه مطابق استانداردها قبل از شروع کار جلوگیری از عبور جریان الکتریکی از بدن انسان (عدم استفاده از اشیاء فلزی شخصی و استفاده از لوازم حفاظت فردی و ایزار کار مناسب برق)

عایق بندی قسمت‌های برق دار قابل دسترس ایجاد موافع و محافظه (تابلو برق و جعبه کلید پریز) و یا ایجاد حصار در پست برق (محصور کردن تجهیزات)

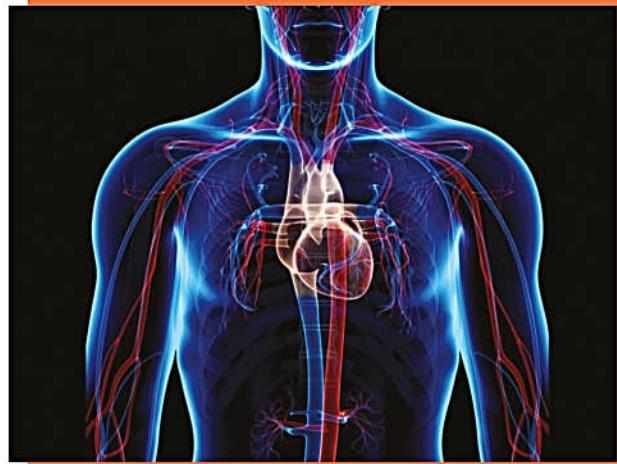
به منظور حفاظت در برابر تماس مستقیم می‌توان از کلید جریان باقیمانده (محافظ جان RCD) کمک گرفت.

استفاده از تجهیزات کلاس III و به عبارتی استفاده از منابع تغذیه با ولتاژ ایمنی خیلی پایین (FELV, SELV, SELV)

استفاده از سیم ارت و سیستم اتصال زمین بهمراه همبندی کامل و قطع خودکار مدار تغذیه توسط کلید مینیاتوری و فیوز



مقصود ما، مقصود شماست



گشته و خفگی به همراه خواهد داشت.

خدمات برق گرفتگی در انسان

۱. سوختگی

سوختگی ناشی از برق گرفتگی به مدت و فشار الکتریکی بستگی دارد. بطور کلی اگر الکتریسته وارد بدن شود سوختگی بدن را سبب شده و گاهی سوختگی به قدری عمیق است که از عضلات گذشته و به استخوان و مفاصل می‌رسد. در این‌حالات کناره های محل سوختگی سفید، بی خون، خشک و بدون تورم است. سوختگی ناشی از جرقه و حرارت عضلات محلی را فاسد کرده و ماده رنگی عضله (میگلوبین) وارد جریان خون می‌شود، که اگر از حد معینی در خون تجاوز نماید، کلیه‌ها مسموم شده و شخص پس از چند روز به علت مسمومیت می‌میرد.

۲. تأثیر روی قلب

ابتدا ضربان‌های غیر عادی و ناهمانگ پیدا می‌شود، و گاهی تعداد ضربان‌ها تا هشت برابر ضربان‌های طبیعی می‌رسد. پس از آن قلب به رعشه بالرزش بطن می‌افتد، که هر گاه لرزش بطن پیدا شود منجر به از کار افتادن قلب، تنفس، نفروز (ازدیاد اوره در خون) و مرگ گردد.

۳. تأثیر روی سلسله اعصاب و تنفس

جریان‌های با ولتاژ زیاد مرکز تنفس واقع در بیاز نخاع را زین می‌برد، بدون آنکه قلب متوقف شود و مرگ در اثر تورم ریوی روی می‌دهد. اگر جریان بیش از 2.5A از بدن عبور کند، روی سلسله اعصاب اثر گذاشته و امکان شوک و فلج زیاد می‌شود.

عارض برق گرفتگی

۰. اختلالات قلبی : ناراحتی دریچه‌های قلب، انبساط قلب و حتی ترمیوز (لخته شدن خون) که خطرناک و کشنده است.

۰. اختلالات در حس شنوایی و بینایی : آب مروارید، ناراحتی‌های اعصاب چشم و تورم عصب ممکن است مدت‌ها پس از برق گرفتگی عارض گردد. در مورد اختلالات شنوایی هم باید از کم شدن حس شنوایی و یا کری نام برد.

۰. اختلالات عصبی : گاهی اختلالات عصبی پس از مدتی بروز

آیا اعتیاد واقعاً قابل ترک است؟ به چه روشی اقدام کنیم؟



ترک اعتیاد به مواد مخدر به مواد مخدر مانند تریاک، هروئین، کوکائین، برخی داروهای والکل اطلاق می‌شود. بنابر تعریف اداره خدمات مواد مخدر و بهداشت روانی آمریکا در سال ۲۰۱۰ میلادی، که بر اساس تجربیات کسانی است که خود را از چنگال اعتیاد رها کرده‌اند، تعریف ترک اعتیاد به شرح زیر است: «بهبودی یک فرایند تغییر است که از طریق آن افراد برای به دست آوردن سلامت و رفاه و اسایش خود و به دست گرفتن اختیار زندگی تلاش کرده و سعی می‌کنند تا همه امکانات و قابلیت‌های بالقوه خود را مجدداً به دست آورند»

درمان اعتیاد و روش‌های آن

آیا ترک اعتیاد می‌تواند سلامتی فرد را به مخاطره افکند؟

درمان وابستگی جسمی به مواد مخدر که اصطلاحاً سم زدایی نامیده شده و در جامعه به ترک اعتیاد معروف است در مواردی که بیمار تحت ارزیابی صحیح پزشکی و آزمایشات لازم انجام نگرفته و یا استانداردهای مراقبتها پزشکی و پرستاری رعایت نشود می‌تواند با خطرات جدی همراه باشد، در غیر اینصورت سم زدایی سلامتی فرد را تهدید نمی‌کند. سم زدایی از نظر علمی عبارتست از بکار بردن روش‌هایی که به بیمار کمک نماید تا دوره ترک را با حداقل علائم و

بطور کنترل شده و بی خطر پشت سر بگذارد.

لازم به ذکر است ترک الکل خطرات بیشتری نسبت به ترک مواد مخدر داشته و حتی با رعایت استانداردهای پزشکی امکان تشنج، کما و مرگ وجود دارد.

سم زدایی با چند روش علمی انجام می‌پذیرد؟

در حال حاضر پنج روش علمی جهت سم زدایی وجود دارد که هر یک از آنها مزایا و محدودیتهای خود را دارند. این روش‌ها عبارتند از: روش علماتی، روش جایگزینی، روش سریع (RD) و روش فوق سریع (URD) یا UROD که دروش اول عمدتاً بصورت سریعی و دو روش آخر الزاماً بصورت بستره انجام می‌پذیرد.

روش‌های مختلف سم زدایی چه تفاوت‌هایی با یکدیگر دارند؟

این روش‌ها از نظر میزان موفقیت، سرعت بهبودی و دوره درمان، شدت علائم، هزینه، نیاز به استراحت و غیبت از کار، نیاز به داشتن همراه، سریائی یا بستره بودن و امکانات و تجهیزات لازم جهت انجامشان با یکدیگر متفاوت می‌باشند. روش علماتی کم هزینه ترین روش بوده ولی در عین حال نیاز به چندین روز استراحت در منزل داشته و از انجا که علایم جسمی و روحی درمان در برخی موارد بخوبی کنترل نمی‌شود از این رو در درصد کمی از موارد موفقیت آمیز است. این روش بصورت سریائی یا ستری قابل انجام است.

روش جایگزینی چنانچه بدروستی انجام گیرده همراه با علایم بسیار خفیفی بوده و اغلب نیاز به استراحت نداشته، فرد قادر به انجام فعالیتهای روزمره می‌باشد. این روش نسبت به روش قبلی هزینه بالاتر و در عین حال دوره طولانی تری داشته و بهمین دلیل در صورت عدم انتخاب صحیح بیمار، موفقیت کمتری داشته و تنها در موارد خاصی کاربرد دارد.

روش فوق سریع از نظر موفقیت و سرعت بهبودی بالاترین درصد را داشته، ضمن آنکه اغلب راحت ترین روش سم زدایی نیز می‌باشد ولی هزینه آن بالاتر از سایر روشها بوده و بدلیل تکنیک پیچیده و ظرافتها خاصی که در انجام موفقیت آمیز آن وجود دارد نیاز به دانش و تجربه بالای کادر پزشکی و

آیا اعتیاد درمان پذیر است؟

آیا درمان اعتیاد را میتوان تضمین نمود؟

علیرغم اینکه اعتیاد یکی از پیچیده‌ترین بیماری‌های است، چنانچه فرد تمایل واقعی به درمان داشته و این امر برایش ارزشمند باشد و با روش درست به پیش رود قطعاً درمان می‌گردد. در مقابل در صورتیکه فرد هنوز به تشخیص درستی نرسیده باشد، به عمق مشکلات و عوارض ناشی از اعتیاد خود واقع نگردیده، تمایل واقعی جهت درمان نداشته و حتی به ادامه روند اعتیاد خود بیشتر تمایل داشته باشد متأسفانه هرگونه اقدام درمانی بی نتیجه خواهد بود.

البته در موارد نادری بدليل پیچیدگی‌های خاص روانی یا بیماری‌های زمینه ای جسمی، امکان درمان وجود نداشته و تنها با استفاده از برخی از داروهای خاص سعی در کنترل اعتیاد یا کاهش آسیب‌های آن می‌شود. لازم به ذکر است علم درمان اعتیاد دانش جدید و نوپایی در دنیا بوده و تعدد و تنوع موارد اعتیاد آور در ایران و تفاوت آن با کشورهای دیگر استفاده از منابع پزشکی خارجی را در این زمینه محدود نموده است.

از این رو درمان اعتیاد یکی از دشوارترین و پیچیده‌ترین موارد درمانی در علم پزشکی بوده و موفقیت درمان تنها با آمیزه‌های از علم، تجربه، هنر، عشق، صبر و تعهد کادر درمانی در قالب یک کار گروهی منسجم حاصل می‌شود. آگاهی کامل فرداز مراحل مختلف درمان قبل از اقدام به آن نقش بسیار مهمی در کسب نتیجه مطلوب در دراز مدت دارد، در مقابل آسان گرفتن امر درمان و اقدام به درمان بدون برسی و مطالعه کافی منجر به بروز ناکامی‌های مکرر در درمان این معضل و نهایتاً بروز یأس و نالمیدی از درمان می‌گردد. در حالیکه چنانچه درمان بدرستی شروع شده و ادامه یابد، یک بار اقدام کافی است تا بیمار را به نتیجه مطلوب برساند.

ترک مواد مخدر با چه علائم جسمی و روانی همراه است؟ به دنبال قطع مصرف مواد مخدر در فردی که اعتیاد به این مواد دارد علائم متعددی بروز می‌کند که اصطلاحاً به آن سندرم محرومیت یا Withdrawal Syndrome گفته می‌شود. این سندرم شامل:

دردهای اسکلتی-عضلانی، بیخوابی، بیقراری، عطسه، آبریزش بینی، خمیازه، اسهال، تهوع و استفراغ، بی‌اشتهايی، ضعف و بیحالی، پرش اندامها، احساس سرما و گرمای، لرز، تعریق، تپش قلب، اشک ریزش، درد شکم، هذیان، پرخاشگری، وسوسه به مصرف مواد وغیره می‌باشد. شدت علائم فوق در افراد مختلف متفاوت بوده و تحمل آنها بدون اقدامات درمانی صحیح بسیار دشوار است.



۱۰ سال اخیر
۶۹۹۷م میلت نویسید (برگ‌لایل) سمت‌هزاریان شفکت آر

پایان بخش اول.....



کاهش دوز داروهای جایگزین شده بسیار حساس بوده و با توجه به طولانی شدن دوره درمان این روش در برخی این روش حدود ۸ تا ۱۰ روز بطول می‌انجامد و در طی از بیماران موفق نبوده و از این‌رو محدودیت دارد. این روش مدت فوق با استفاده از داروهای غیر مخدتر مختلف علائم چنانچه بدرستی انجام گیرد با علائم جسمی خفیفی همراه است. کپسولهای دست ساز موجود در بازار (که اغلب بعنوان جسمی بیمار کنترل می‌گردد. در طی روزهای اول سه زدایی معمولاً از داروهای پیشتری استفاده می‌گردد و پس گیاهی و غیرمخدتر معروف می‌باشند) حاوی مواد مخدتر بوده و با این مکانیسم سعی در سهم‌زادائی دارند ولی از آنجایی که از آن داروهای مصرفی کاهش یافته و معمولاً ظرف مدت ۱۰ روز اغلب آنها قطع می‌شوند.

روش سهم‌زادائی فوق سریع چیست؟

این روش که در زبان انگلیسی Ultra Rapid Opiate Detoxification یا به اختصار URD یا Detoxification معرفین و نالوکسون). در برخی از بیماران علائم ترک با این روش بخوبی کنترل نمی‌شود و از این‌رو محدودیت دارد، ضمن آنکه در برخی از موارد علائم ترک ممکن است بخوبی کنترل شود ولی بدليل وابستگی روانی بالا ممکن است فرد در طی دوره سهم‌زادائی اقدام به مصرف ماده مخدتر نماید که در اینصورت سهم‌زادائی موفق نخواهد بود اغلب به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت در مرکز درمانی بستری و از این رو در همه بیماران کاربرد ندارد.

روش سهم‌زادائی جایگزین چگونه است؟

این روش حدود ۲ تا ۴ هفته بطول می‌انجامد و در طی قرار می‌گیرد. دوره فوق از داروهای مخدتر یا شبه مخدتر (خوارکی یا زیرزبانی) بعنوان جایگزین مخدتر مصرفی بیمار استفاده می‌گردد. داروهای فوق در طی مدت فوق تدریجاً قطع فشرده می‌شوند.

می‌شوند و معمولاً در هفته سوم پس از انجام تست مرفین و نالوکسون برای بیمار داروی نالترکسون شروع می‌شود.

پرستاری و رعایت استانداردهای خاص بیمارستانی دارد، در غیر اینصورت نه تنها درمان به موفقیت نمی‌انجامد بلکه میتواند با خطوات جدی نیز همراه باشد.

آیا برای همه بیماران می‌توان یک روش خاص سهم‌زادائی را بکار برد؟

خیر. با توجه به آنکه بیماران مختلف از جهات متعددی با یکدیگر متفاوت بوده و در عین حال تمایلات متفاوتی برای درمان دارند برای هر بیمار خاص تنها یکی از روش‌های سهم‌زادائی بهترین روش می‌باشد. آگاهی بیمار از مزايا و معایب هر یک از روش‌های سهم‌زادائی و تطبیق آنها با خواسته‌ها و شرایط خود، کمک زیادی در تصمیم گیری صحیح جهت تعیین روش مناسب و هماهنگ با نظر پزشک معالج می‌نماید.

در این زمینه بیمار می‌بایست عواملی چون موفقیت، راحتی، سرعت، هزینه، کیفیت خدمات، رعایت استانداردهای پزشکی و بستری یا سرپایی بودن را مورد توجه قرار داد. البته پزشک در تشخیص روش مناسب عمدها موفقیت روش را مد نظر قرار می‌دهد چرا که هدف اصلی مراجعة کننده نیز رسیدن به نتیجه و ترک کامل است. ممکن است روشی موجود باشد که بسیار راحت و بدون علائم باشد (همچون کپسولهای دست ساز حاوی مخدتر موجود در بازار که ندرتاً ممکن است به سهم‌زادائی کامل بیانجامد) ولی نهایتاً فرد به سهم‌زادائی کامل نرسد، در اینصورت

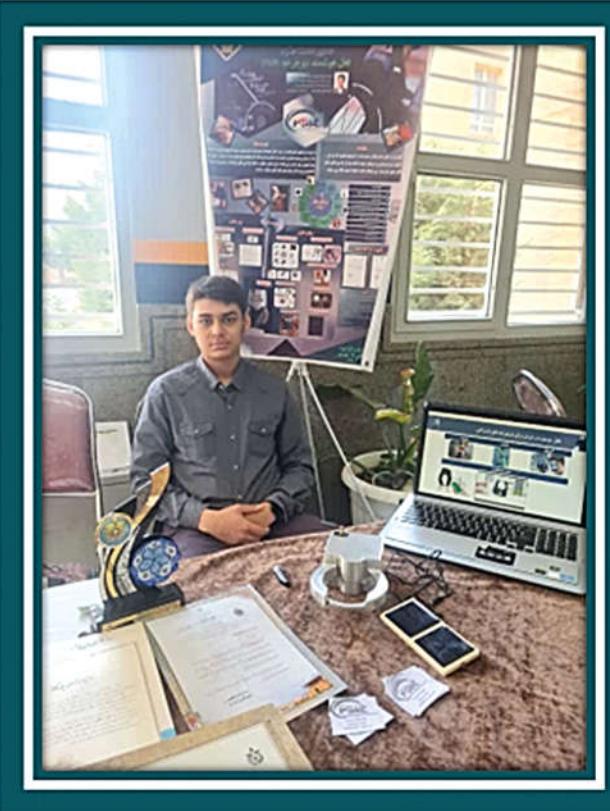
دستاوردهای فرزندان گروه



سرقتی که یک دانش آموز را مختروع کرد

پارسا کوثر
دانش آموز مقطع دهم دبیرستان استعداد های
درخشنان مشهد

کشور نیز تهیه نماید بسیار گران می باشد. برای همین منظور به فکر طراحی قفلی هوشمند و مقرون به صرفه با تکنولوژی روز دنیا و رفع عیوب قفل های موجود رسید. پارسا یک قفل هوشمند تمام اتوماتیک برای دوچرخه را ساخته است که این قفل پشت زین دوچرخه نصب و امنیت آن را تامین می کند. همچنین از طریق ریموت کنترل شده و از طریق نرم افزار می توان موقعیت دقیق و وضعیت شارژ را شناسایی و رمز پشتیبان را تعیین کرد. طرح او در واقع تمام مزیت های یک دزدگیر خودرو را دارد و شارژ آن می تواند از طریق انرژی خورشیدی یا آدابتور تامین شود.



شاید تا به حال انواع قفل دوچرخه را خریده باشید که هر بار ممکن است سارقان با وسایل خود، اقدام به باز کردن قفل کنند. قفل های هوشمند می توانند باعث حفظ امنیت بالا می شوند. ایدهی طراحی قفل هوشمند توسط پارسا کوثر نوجوان ۱۵ ساله به ذهن رسیده است. در یکی از روزهای تابستان دوچرخه ای او با وجود داشتن قفل، سرقت شد. او به این فکر افتاد تا قفلی تهیه کند تا امکان سرقت به حداقل برساند. با توجه به تحقیق های اولیه در مورد قفل هوشمند دوچرخه به این نتیجه رسید که قفل هوشمند با امنیت بالا در ایران وجود ندارد و با توجه به افزایش قیمت دلار اگر بخواهد این قفل ها از خارج از



تأییدیه‌های کسب شده

مقام اول کشوری در جشنواره نوجوان خوارزمی

دریافت تأییدیه نوآوری از پارک و علم و فناوری خراسان

دريافت تائيديه نوآوري از انجمن علمي گروه کامپيوتر دانشگاه

آزاد مشهد



در مقایسه با قفل های موجود در جهان این قفل دارای مزیت های زیر بوده و با هزینه‌ی ۴۰۰ الی ۶۰۰ هزار تومان می‌تواند تجاری سازی شود.

تجاري سازي	قيمت	ساخت	قابلیت شارژ	نحوه ارتباط	پیامك	ردیابی	قفل نرم افزار	قفل دستی	قفل آزیسرقت	تمام اوتوماتیک	
خیر	موجود نیست	کانادا	بله	بلوتوث	خیر	خیر	گوشی همراه	رمز روی قفل	بله	خیر	Bisecu
بله	۳ میلیون تومان	چین	خیر	بلوتوث	خیر	خیر	گوشی همراه	کلیدی	بله	خیر	Youpin U Lock
خیر	۱۹۹ دلار (موجود نیست)	کانادا	بله	بلوتوث	خیر	خیر	گوشی همراه	میله ای	بله	خیر	Lock8
بله	۲۶۹ دلار	آمریکا	خیر	اینترنت	بله	بله	گوشی همراه	دکمه	بله	خیر	LinkA
در دست اقدام	۴۰۰ الى ۶۰۰ هزار تومان	ایران	بله	GSM	بله	بله	گوشی همراه	برای امنیت ندارد	بله	بله	PSBL

محیط کار هم مثل اجتماعات دیگر مستلزم رعایت نکات و مقررات بسیاری است.

رفتارهای اشتباهی که در محل کار شمارا از ارزش می‌اندازد



دهید و به دنبال تملق و چاپلوسی نباشید.

فرهنگ تملق و تکریم های بودار برخی از کارکنان لطمہ زیاد به تحرک و شیوه کاری می‌زند. با تملق و... سعی در جلب توجه نداشته باشید و تمامی سعی خود را بر روی نحوه درست انجام دادن کارتان قرار دهید.

شکایت کردن

انتقاد بین همکاران روبدادی عادی و معمولی است اما باید طوری عمل کنیم که همکارانمان انتقاد ما را به جای دستور نوعی پیشنهاد همکاری تلقی کنند و آن را مرتبط با کار و مسئولیت ما بدانند. پس هرگز بیش از حد انتقاد نکنید و طوری رفتار نکنید که همکارانتان فکر کنند قصد تجاوز به قلمرو اختیارات آنها را دارید.

خشونت رفتار کردن

خشونت در محیط کار یک عامل آسیب رسان شغلی محسوب می‌شود و به اشکال مختلف مانند خشونت کلامی مانند ناسزاگفتن و... خشونت روانی مانند شایعه سازی، مسخره کردن، مشاجره و... دیده می‌شود.

محیط کار هم مثل اجتماعات دیگر مستلزم رعایت نکات و مقررات بسیاری است. افراد موفق در محیط کار دهها فرمول و روش برای حفظ و ارتقا رزش در محیط کار به کار می‌گیرند چرا که داشتن ارزش در محیط کار یکی از بخش‌های مهم کار و موفقیت هر فردی است. برخی رفتارها در محیط کار موجب احترام به خود و پیشرفت شغلی می‌شود اما انجام برخی دیگر از رفتارها در محیط کار مخرب شخصیت فرد است. برخی از رفتارهای مخرب در محل کار ساده و بیش با افتاده هستند اما نادیده گرفتن این رفتارهای اشتباه و انجام مکرر آنها چیزی جز تزلزل شخصیت را در پی ندارند. در این بخش چندین کاری که نباید در محیط کار انجام دهید می‌پردازیم:

بازگو کردن ذهنیات

لازم نیست در مورد همه چیز‌هایی که در ذهنتان است صحبت کنید. گاهی اوقات بهتر است حواسمان به چیزهایی که می‌گوییم باشد و هر چیزی را در محیط کار بازگو نکنیم، اهداف و ایده‌های شما باید شخصی باشد نه عمومی. بهتر است به جای این کار، آنچه به ذهنتان می‌رسد را در جایی باداشت کنید تا بعد از بررسی و فکر بتوانید از آنها استفاده نمایید.

جلب توجه کردن

در محیط کار توان حرفه‌ای باشید و آنچه به شما محول می‌شود را درست انجام





همیشه دیر کردن

کارکنان موظفند در ساعت تعیین شده در محل کار خود حاضر بوده و شروع به کار نمایند. دیررسیدن کار پسندیده ای نیست مخصوصاً اگر تبدیل به عادت شود، دیر کردن از فرد یک شخص بی نظم و خودخواه می سازد. کارمندان موفق و وظیفه شناس سر ساعت در محل کار خود حضور می یابند.



برقراری بیش از حد تماس تلفنی

در محل کار تماس تلفنی بیش از حد برقرار نکنید و اگر بسیار ضروریست این کار را انجام دهید. مسائل مربوط به روابط خود را خارج از محل کار حل کنید. دفتر کار محلی برای دعوا با کودکان و فامیل نیست پس اینگونه مشکلاتتان را برای خانه بگذارید و در زمان و ساعت کار تماس غیرضروری برقرار نکنید.

صحبت در مورد حقوق

پولی که در می آورید و هزینه هایی که به طور ماهانه برای خانه و زندگی خود دارید، مسایلی هستند که فقط به شما مربوط هستند. هرگز در مورد حقوق خود با همکاران حرف نزنید. صحبت در این زمینه ها فقط باعث برانگیخته شدن حسابات همکاران می شود و ممکن است برایتان گران تمام شود.

غایبیت درباره همکاران

غایبیت در مورد همکاران بسیار ناپسند است زیرا علاوه بر تخریب شخصی دیگر، برای خود غایبیت کننده نیز عواقب بدی دارد پس حتی اگر کارهای همکاران به نظرتان عجیب و ناراحت کننده است هرگز آن را به زبان نیاورید و پشت سر او با همکاران دیگران حرف نزنید. حرف های شما شاید به گوش آن طرف برسد و این جا است که ناراحتی ها، کدورت ها، بدینی ها و دشمنی ها آغاز می شوند.

قلدری و زورگویی

اغر با تمام افراد با مهربانی و احترام برخورد کنید، بهتر و بیشتر مورد احترام قرار می گیرید. هرگز در محیط کار به دلیل اینکه شما رئیس خشم برطرف نکنید زیرا هیچ توجیهی برای این عمل وجود ندارد. آرام، منطقی و خوشایند باشید و با صحبت مشکل را حل کنید.

به اشتراک گذاشتن اطلاعات حساس

راز دار باشید و اگر کارتان حساس است و نباید اطلاعات آن به بیرون از محیط کار پخش شود، این کار را نکنید. شما با پخش کردن اطلاعات یعنی لازم نیست با رئیس و همکاران بیش از ممکن است خسارت زیادی به شرکت وارد کنید. حد صمیمی باشید. رفتارهای بیش از حد پس بر حسب اخلاق کاری باید بدانید آنچه در صمیمی مانند پوشیدن لباس غیر رسمی، دفتر اتفاق می افتد به دفتر تعلق دارد و به اطلاعات خصوصی احترام بگذارید.

مقصود ما

مقصود شماست

نویسنده:

دکتر شکرالله خوشی
پژوهش طب کار
گروه کارخانجات مقصود



بیماری‌های

ویروسی فصل پاییز

درمان خانگی سرماخوردگی

برای درمان ویروس سرماخوردگی در خانه می‌توانید از این راه حل‌ها استفاده کنید:

- ۱- مایعات مصرف کنید
- ۲- استراحت کنید
- ۳- عسل بخورید
- ۴- عسل دارای خواص آنتی باکتریال و ضد میکروبی فراوانی است. تحقیقات نشان داده‌اند که عسل در تسکین سرفه عملکرد بسیار موثری دارد.
- ۵- سبزیجات و گیاهانی همچون فلفل دلمه‌ای قرمز و بروکلی جهت تقویت سیستم ایمنی و همچنین ادویه‌جاتی نظیر کاری و سیر نیز درجهت درمان التهاب مصرف کنید.
- ۶- دم نوش استفاده کنید

دمنوش نعناع: نعنا یکی دیگر از دمنوش‌های بسیار مفیدی است که می‌توان از آن برای درمان این بیماری، کاهش گرفتنگی و احتقان بینی و پاکسازی راه‌های هوایی در گیر شده استفاده کرد. می‌توان از عسل نیز به همراه آن استفاده کرد. چای نعناع تند یا نعناع فلفلی می‌تواند درد، التهاب و بدن درد را نیز کاهش دهد. خواص ضد میکروبی و ضد ویروسی این ترکیب در بسیاری از متابیع تایید شده است.

دمنوش آب گرم، لیمو و عسل: لیمو حاوی مقادیر بالایی ویتامین سی بوده، آب گرم نیز می‌تواند به التیام مجاری تنفسی و نرم شدن گلو کمک کند. عسل نیز یک ترکیب دارویی بسیار قوی طبیعی است که در طب سنتی از آن استفاده می‌شود.

دمنوش باونه: برای کمک به خواب بهتر در این بیماری و دارای آثار آرامش بخش است همچنین دارای خواص ضد التهابی است و می‌تواند برای درمان تنگی نفس در این بیماری نیز استفاده شود.

دمنوش زنجبلی: در جهت تسکین گلو درد و رفع حالت تهوع و رفع گرفتنگی سینوس‌ها و احتقان بینی

دمنوش چای سبز: به دلیل سطح بالای آنتی اکسیدانی که دارد، در ازین بدن باکتری‌ها و ویروس‌ها کمک کرده و احتقان بینی، سرفه‌های شدید و گرفتنگی گلورا کاهش دهد.

تفاوت ویروس سرماخوردگی و کرونا

یکی از مشکلاتی که در خصوص بیماری کرونا وجود دارد، شباهت علائم بیماری کرونا به سرماخوردگی، آنفلوآنزا و آرزوی های فصلی است. همین امر موجب شده بسیاری در تشخیص این که دچار سرماخوردگی شده‌اند یا به

فصل پاییز اوج زمان ابتلاء بسیاری از بیماری‌های ویروسی است؛ زیرا هوای سرد می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تحت فشار قرار داده و آسیب‌پذیری شما را در برابر عفونت‌ها افزایش دهد. برخی دیگر از بیماری‌ها هم هستند که ویروسی و میکروبی نیستند، اما در پاییز بدتر می‌شوند.

عفونت‌های ویروسی به راحتی منتقل می‌شوند و می‌توانند برای افراد مسن، کوکان خردسال و افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف خطرناک باشند. پیشگیری بهترین روش برای محافظت از خود در برابر هرگونه بیماری یا عفونت قابل انتقال در فصل پاییز است.

سرماخوردگی

سرماخوردگی می‌تواند در هر زمان از سال برای هر کسی اتفاق بیفتد، اما زمان اوج آن پاییز است. این بیماری مسری است و می‌تواند از چند روز تا چند هفته ادامه یابد.

در واقع به علت آنکه بیش از ۲۰۰ ویروس مختلف ممکن است سرماخوردگی ایجاد کنند، علائم سرماخوردگی بسیار متفاوت است. رینو ویروس‌ها شایع ترین علت شناخته شده سرماخوردگی هستند. ویروس سرماخوردگی از راه دهان یا بینی وارد بدن می‌شود، اما ممکن است خود شما هم در این انتقال «دست» داشته باشید؛ اگرچه سرماخوردگی از طریق عطسه و سرفه می‌تواند منتقل شود، اغلب تماس دست با دست با شخصی که سرماخورد است یا استفاده از وسایل مشترک مثلاً حوله، تلفن و... باعث انتقال بیماری می‌شود؛ به طوری که بعد از این تماس هنگامی که دست آلوده شده تان را به چشم‌ها یا بینی تان می‌زنید ویروس وارد بدن می‌شود. هر فرد بزرگ‌سالی احتمال دارد ۲ تا ۴ بار در سال به سرماخوردگی مبتلا شود.

علائم

شروع علائم سرماخوردگی یک تا سه روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس سرماخوردگی است. اولین علامت عده‌آبریزش از بینی است. سایر علائم؛ تب خفیف، آبریزش بینی، سردرد یا بدن درد، سرفه، عطسه، احتقان و گلودرد و

نکات پیشگیری

- مرتب‌آوردن دست‌هایتان را در طول روز و به خصوص بعد از استفاده از دستشویی و قبل از صرف غذا بشویید.
- سطح استرستان را پایین نگه دارید، یک رژیم غذایی متعادل داشته باشید و خوب بخوابید.
- هنگام عطسه یا سرفه، بینی و دهان خود را پوشانید.
- از گذراندن وقت در مکان‌های شلوغ خودداری کنید.





از رایج‌ترین علائم کرونای شدید محسوب می‌شوند. گلودرد، سردرد و خستگی شدید که از علائم رایج سرماخوردگی است، معمولاً گاهی اوقات در بیماری کرونا نیز مشاهده می‌شود.

تفاوت آنفولانزا و سرماخوردگی

در حقیقت سرماخوردگی و آنفولانزا هر دو بیماری تنفسی هستند و می‌توانند علائم مشابهی را ایجاد کنند. با این حال، ویروس‌های متفاوتی باعث بروز این دو اختلال می‌شوند و بر اساس علائم می‌توان گفت که فرد دچار سرماخوردگی شده است یا آنفولانزا. تفاوت آنفولانزا و سرماخوردگی را می‌توان در شدت متفاوت بیماری‌ها نیز در نظر گرفت.

تفاوت اصلی بین سرماخوردگی و آنفولانزا این است که احتمال ابتلاء به تب و لرز در آنفولانزا بیشتر است. بزرگسالانی که سرماخوردگاند معمولاً تب نمی‌کنند البته گاهی کودکان مبتلا به سرماخوردگی تب می‌کنند.

آنفولانزا همچنین باعث بدن درد و علائم شدیدتری نسبت به سرماخوردگی می‌شود. اگرچه سرماخوردگی و آنفولانزا هر دو می‌توانند عوارض خطیرنگی را ایجاد کنند اما عوارض آنفولانزا معمولاً مهلك هستند.

کرونا مبتلا هستند، دچار سردرگمی شوند و این سوال که در گیر سرماخوردگی یا کرونا شده‌اند، برای آن‌ها در دسیرساز شود. **تفاوت کرونا با سرماخوردگی:**

تب: تب یکی دیگر از گزینه‌های تفاوت کرونا و سرماخوردگی است. تب و لرز شدید یکی از نشانه‌های معمول در بیماری کرونا است که در سرماخوردگی کمتر شایع است و معمولاً تب در سرماخوردگی یاد دیده نمی‌شود یا بسیار خفیف و موقتی است. در بیماری کرونا معمولاً تب شدید بالای ۳۷ درجه به صورت ادامه‌دار است و به صورت خودبه‌خود قطع نمی‌شود.

سرمه: مورد دیگری که می‌توان برای تشخیص فرق سرماخوردگی با کرونا به آن اشاره کرد، نوع و شدت سرفه‌های است. سرفه‌های خشک از نشانه‌های رایج کروناست. در سرماخوردگی معمولاً سرفه کمتر شایع است و معمولاً سرفه‌ها به همراه ترشحات خلطی است.

آبریزش بینی: آبریزش بینی در سرماخوردگی رایج‌تر است و در کرونا کمتر شایع است. سردرد بهندرت در این بیماری وجود دارد. آبریزش چشم ها، گرفتگی گوش نیز در سرماخوردگی مشاهده می‌شود اما معمولاً در بیماری کرونا این نشانه‌ها کمتر دیده شده است.

در گیری ریه و علائم دیگر: در سرماخوردگی در گیری ریه اتفاق نمی‌افتد و تنگی نفس در سرماخوردگی، خصوصاً زمانه‌ای شدید رایج نیست. این نشانه‌ها

مقایسه علائم کرونا، سرماخوردگی، آنفولانزا و حساسیت

علائم	سرماخوردگی	آنفولانزا	حساسیت	کووید-۱۹ (کرونا)
تب	نادر	بالا (۳۷.۷ - ۳۸.۸ درجه) ۴ روز طول می‌کشد	اصلا	شایع
سردرد	نادر		شدید نیست	شاید رخ دهد
درد و کوفتگی	کم	متداول	اصلا	ممکن است رخ دهد
خستگی، ضعف	خفیف		شدید	ممکن است رخ دهد
خستگی مفرط	اصلا	متداول	اصلا	ممکن است رخ دهد
آبریزش/اگرفتگی بینی	شایع		گاهی	گزارش نشده است
عطسه	متداول		گاهی	گزارش شده است
گلودرد	شایع		شایع	گزارش
سرفه	حفیف تا متداول		شدید	گاهی
تنگی نفس	نادر		نادر	در وضعیت‌های جدی‌تر
ازدستدادن حس بویایی و چشایی	گاهی		گاهی	گزارش شده است
اسهال	اصلا	گاهی در کودکان	اصلا	گزارش شده است

برخی از عوارض آنفولانزا شامل این موارد هستند:

عفونت سینوس‌ها و گوش

-ذات‌الرژیه-سپسیس

-تفاوت آلرژی و سرماخوردگی

هنگامی که ویروس سرماخوردگی به بدن نفوذ می‌کند، سیستم دفاعی بدن، باعث بروز یک ضد حمله در برابر میکروب‌ها می‌شود. این پاسخ بدن با علائمی نظیر سرفه یا گرفتگی بینی همراه است.

ویروس‌هایی که باعث بروز سرماخوردگی می‌شوند مسربی هستند. وقتی فردی که به ویروس سرماخوردگی آلوده است با شما دست می‌دهد و یا عطسه یا سرفه می‌کند ممکن است به این ویروس مبتلا شوید. سیستم ایمنی بدن حداکثر در عرض چند هفته، با این بیماری مقابله می‌کند و علائمتان برطرف می‌شوند.

اما برای آلرژی، داستان فرق دارد. آلرژی توسط سیستم ایمنی بیش از حد فعال ایجاد می‌شود. در این شرایط، بدن چیزهای بی‌ضرری همچون گردوغبار یا دانه گرده را با میکروب اشتباه می‌گیرد و به آنها حمله می‌کند.

هنگامی که این اتفاق رخ می‌دهد، بدن مواد شیمیایی ای نظیر هیستامین را آزاد می‌کند (درست همچون زمانی که با ویروس سرماخوردگی مقابله می‌کند). این واکنش می‌تواند باعث بروز ورم در مجاری بینی شود. در این شرایط شروع به عطسه و سرفه می‌کنید. برخلاف سرماخوردگی، آلرژی مسربی نیست.



گزارش اقتصادی

در ادامه اجرای طرح اصلاح اقتصادی توسط دولت که منجر به افزایش قیمت کالاهای اساسی شد هنور شاهد نوسانات قیمت بصورت لحظه‌ای در بازار هستیم به نحوی که قدرت خرید مردم همچنان رو به کاهش است. برخی از کارشناسان معتقدند قدرت خرید مردم به ویژه اقساط متواتر وضعیف جهت تامین اقلام ضروری و اولیه ۷۰ درصد کاهش یافته است همزمان وضعیت بنگاه‌های اقتصادی و تولیدی و در نهایت وضعیت اشتغال با چالش‌ها و مشکلات اساسی روبرو شده و آمار بیکاری در حال افزایش است و این موضوع از مصاحبه با افرادی که برای استخدام مراجعه و اظهار می‌نمایند، توسط مراکز کارگری به دلیل همین مشکلات تعديل شده‌اند، نیز مشخص می‌شود.

گرمه خوردن کلیه تصمیمات اقتصادی با نتیجه مذکورات، آینده مبهمی را جهت اقساط متواتر وضعیت جامعه ترسیم می‌نماید. موضوع اجرای قانون کالا برگ الکترونیکی از مهر ماه نیز از مهم ترین برنامه‌های دولت برای جبران بخشی از نیازهای مردم است.

مرکز پژوهش‌های مجلس گزارشی در بخش صنعت و معدن را منتشر کرده است که نشان می‌دهد شاخص‌های تولید و فروش شرکت‌های صنعتی و معدنی بورسی در تیر امسال نسبت به خرداد ماه کاهشی شده‌اند. براساس گزارشی که این مرکز منتشر کرده، در تیر ماه ۱۴۰۱، شاخص تولید شرکت‌های صنعتی بورسی نسبت به ماه مشابه سال قبل با افزایش ۵٪ درصدی و نسبت به ماه قبل با کاهش ۲.۵٪ درصدی مواجه شده است. کاهش تولید در شرکت‌های معدنی که ممکن است ناشی از تعimirات دوره‌ای و یا برنامه محدودیت استفاده از برق باشد، کاهش ماهانه فروش شرکت‌های صنعتی، گران‌تر شدن تولید سیمان و دارو، کند شدن شاخص فروش خودرو در این گزارش نیز مورد توجه قرار گرفته است. عدم ثبات اقتصادی، نبود برنامه جامع کاربردی در بهبود محیط کسب و کار، ناپایداری مالی موجب کاهش امنیت شغلی، عقب‌ماندگی در آمد از هزینه دهک‌های پایین، کاهش سرانه مصرفی کالاهای ضروری در سبد معیشتی، افزایش آسیب‌پذیری ساختار تولید و افزایش رکود اقتصادی شده است.

موارد فوق سرمایه‌گذاران خارجی را برای ورود سرمایه به کشور بی‌انگیزه می‌کند، رفاه اجتماعی را کاهش می‌دهد و با تبعات اجتماعی، روانی، فرهنگی برای جامعه همراه می‌شود.

همه موارد فوق مشکلات عمدی ای را در حوزه اشتغال و معیشت و همچنین ازدواج جوانان بوجود آورده و در نهایت باعث کاهش سطح امید به زندگی در جوانان می‌شود.

در مقصود علی‌رغم تمامی تنگناهای اشاره شده شرایط بهتری نسبت به بسیاری از کارخانجات و مراکز تولیدی حاکم است. پرداخت به موقع حقوق، اهدا سبد معیشتی ماهیانه، اهدا وام، جذب نیرو، انجام طرح‌های توسعه و ... همگی نشان از برنامه‌ریزی دقیق و هوشمندانه در تمامی بخش‌های سازمانی است که با تلاش شما عزیزان اجرایی می‌شود و هرچه تولید از کمیت و کیفیت بهتر و بیشتری برخوردار باشد، با اطمینان بیشتری می‌توانیم از بحران‌های اقتصادی عبور کنیم.





حقوق فرزندان در خانواده (بخش دوم)

کنند. نحوه مطالبه نفقة بدين صورت است که اگر فرزند دختر کمتر از ۹ سال و پسر کمتر از ۱۵ سال باشد به استناد ماده ۶ قانون حمایت خانواده کسی که طفل را نگهداری می کند مثل مادر می تواند برای نفقة او به طرفیت پدر اقامه دعوی کند.

از افصله سنین مذکور تا ۱۸ سال تمام نیز در صورتی که حکم رشد از دادگاه گرفته شده باشد فرزند می تواند علیه پدر یا هر شخص دیگری که پرداخت نفقة بر عهده اوست اقامه دعوی کند اما اگر حکم رشد از دادگاه گرفته نشده باشد تا پایان ۱۸ سالگی تمام یعنی تا ابتدای نوزده سالگی، فرزند نمی تواند به تنها ی اقامه دعوی کند.

اگر کار زوجین (پدر و مادر) به طلاق بیانجامد بر طبق ماده ۲۹ قانون حمایت خانواده دادگاه مکلف است ضمن رأی تکلیف حضانت و هزینه های آن که "ظاهرها" منظور نفقة فرزند مشترک است را تعیین تکلیف کند یا به صورت توافق زوجین بر سر نفقة هزینه فرزند یا در صورت اختلاف به وسیله کارشناس هزینه (نفقة) فرزند مشخص می گردد.

در طلاق توافقی هم زوجین نسبت به همه چیز می بایستی توافق داشته باشند از جمله نفقة فرزند مشترک که می تواند با توافق بر عهده پدر باشد یا مادر و مقدار نفقة هم مشخص گردد. البته می توان میزان نفقة فرزند مشترک را به بعد از طلاق توافقی و انجام کارشناسی توسط دادگاه موکول کرد حتی امکان دارد در صورت اختلاف بر سر میزان نفقة، زوجین از دادگاه رسیدگی کنند که به طلاق توافقی بخواهند که کارشناس، میزان نفقة را تعیین کند. هر حکمی که دادگاه در

فرزند هر خانواده میوه و ثمر زندگی آن خانواده است. اولین سربرست و معلم فرزندان پدر و مادر است که هر دو وظیفه رشد و تکامل فرزند را به عهده دارند. در صورت اختلاف و جدایی، سرنوشت فرزندان چه خواهد شد؟ آیا سربرستی حق و تکلیف هر دو است و در صورت از دنیا رفتن هر دو، جد پدری و مادری جانشین آنها خواهد شد؟ آیا جدا کردن فرزند از مادر نادیده گرفتن عواطف او نیست؟ در ادامه مبحث حقوق خانواده در این شماره به بررسی حقوق فرزندان از جمله مهمترین آنها حضانت و نفقة پرداخته ایم:

نویسنده:
فرهاد شاهیده
وکیل واحد حقوقی



پرداخت نفقة فرزند فقط تا رسیدن به سن رشد (هجره سالگی) نیست، بلکه پس از آن هم طبق ماده ۱۱۹۷ قانون مدنی، اگر فرزند، منبع مالی نداشت و نتوانست معیشت خود را فراهم کند، پدر و نیز دیگر اشخاص یاد شده (در صورت داشتن توانایی مالی) ملزم به تأمین مخارج فرزند کبیر هستند.

براساس ماده ۱۱۹۹ قانون مدنی نفقة اولاد بر عهده پدر یا عدم قدرت او به اتفاق به عهده اجداد پدری است، در صورت نبودن پدر و اجداد پدری و یا عدم قدرت آنها، نفقة بر عهده مادر است. هر گاه مادر هم زنده و یا قادر به اتفاق نباشد با رعایت به عهده اجداد و جدات پدری و جدات مادری واجب النفقه است و اگر چند نفر از اجداد و جدات مزبور، از حیث درجه اقربیت مساوی باشند، نفقة را باید به نسبت متساوی پرداخت کنند. نحوه مطالبه نفقة بدين صورت است که اگر فرزند دختر کمتر از ۹ سال و پسر کمتر از ۱۵ سال باشد به استناد ماده ۶ قانون حمایت خانواده کسی که طفل را نگهداری می کند مثل مادر می تواند برای نفقة او به طرفیت پدر اقامه دعوی کند. عهده اجداد و جدات پدری و جدات مادری واجب النفقه است و اگر چند نفر از اجداد و جدات مزبور، از حیث درجه اقربیت مساوی باشند، نفقة را باید به نسبت متساوی پرداخت



ورزش



نویسنده:
سیدهادی کلای
سرپرست برش
گروه کارخانجات مقصود

شرکت سپیده جام یکی از شرکتهای فعال در زمینه ورزش بویژه رشته فوتسال میباشد. کارکنان این شرکت با انتکا بر نیروی جوانی و تجربه زمینه ساز ورزش در این کارخانه شده اند.

و با پرداخت هزینه های سالن ورزشی از درآمد شخصی خودشان تایمی را در سالن ورزشی در قسم آباد و در روز سه شنبه هر هفته اجاره نمودند که ضمن استعداد یابی در این رشته جذاب ورزشی اوقات بسیار سالم و سراسر شور و هیجان را برای عاشقان این رشته فراهم نمودند.

دوسستان عزیز شاغل در این کارخانه ضمن ورزش و تدرستی ساعتی را به رقابت سالم و ایجاد دوستی با یکدیگر سپری مینمایند که امیدواریم با رسیدن به یک جسم سالم و ایده آل دارای روحی سالم و اخلاق مدار در جهت حضوری متمر ثمر در تولید بهتر این شرکت بشوند.

برای تمام این عزیزان آرزوی تندرنستی و سلامت و ادامه بهتر این مسیر را داریم.

●

تاثیر یکساعت ورزش روزانه بر عملکرد مغز!

جالبه بدونید افرادی که به طور منظم ورزش میکنند کمتر از دیگران به بیماری های روانی مبتلا میشوند. همچنین ورزش میتواند بیماری هایی را که به مغز انسان مربوط میشوند کاهش دهد

● حتماً دقت داشته باشید که ورزش زیر

٤٠ دقیقه هیچ سیگنالی به مغز برای ترشح دوپامین ارسال نمیکند، پس حتماً تایم ورزش شما باید بیشتر از ٤٠ دقیقه برای رسیدن به اهداف مذکور میباشد.



خصوص میزان نفقة فرزند صادر کند با تعییر شرایط ، می توان تقاضای تعديل آن را از دادگاه درخواست کرد . فرض کنید زنی از بابت نفقة فرزند مشترک به طرفیت شوهر (پدر) دادخواست مطالبه نفقة تقديم دادگاه كرده باشد و در نهايیت دادگاه پس از رسیدگی و کارشناسی زوج را به پرداخت ماهانه پانصد هزار تومان نفقة فرزند محکوم کند اما پس از مدتی بدیهی است که با توجه به شرایط جامعه و تورم، قیمت اجناس افزایش می یابد و پانصد هزار تومان در طول زمان از قدرت خریدش کاسته می شود . در اینجا زوجه می تواند از دادگاه با دادن دادخواست و آوردن دلیل، تعديل نفقة را درخواست کند.

در تعیین میزان نفقة فرزند مشترک معمولاً دادگاه های خانواده موضوع را به کارشناس ارجاع می دهند و کارشناس سوال های در خصوص شرایط زوجین و والدین طفل و پرسیدن سوال های در خصوص فرزند را در فرزند مشترک وضع مالی پدر، میزان نفقة مورد نیاز فرزند را مشخص می کند که این میزان برای همه یکسان نیست. بدیهی است زندگی در شهر، روستا، شهرهای بزرگ و کوچک ، سطح تحصیلات، شغل و محل زندگی زوجین در میزان نفقة تاثیرگذار است. شخصی که ممکن مالی کافی دارد باید لباس، غذا، مسکن و سایر خدمات مورد نیاز نفقة را مناسب با وضعیت مالی خود تهیه کند. برخلاف زوجه که می تواند نفقة معوقه خود را در صورت استحقاق و پرداخت نکردن از زوج دریافت کند در نفقة فرزند، نفقة گذشته قبل مطالبه نیست و صرفاً پرداخت نفقة ناظر به آینده خواهد بود.

نفقة فرزندان عبارتست از برای فرزندان پسر تا ١٨ سال و تا پایان تحصیلات عالیه ولی اگر طفل محجور - معلول یا بواسطه تأثیدیه پزشکی قانونی قادر به تأمین معاش خود نباشد کماکان بعد از ١٨ سالگی به بعد پدر ایشان عهده دار نفقة ایشان میباشد و نفقة فرزند دختر مادام که شوهر نکند به عهده پدر است ولی اگر شوهر کند و مطلقه شود یا همسرش فوت نماید که مستمری نداشته باشد، کماکان نفقة وی هم به عهده پدر موكول شده است. ممکن است دختر دارای همسری باشد که فوت نموده باشد که مستمری شوهر وی به فرزند و همسرش تعلق میگیرد؛ طبق مصوب مجلس شورای اسلامی در صورتیکه زن مطلقه حقوق مستمری از همسر متوفی دریافت کند نفقة از عهده پدر ساقط میشود.

اگر پدر نفقة فرزند را پرداخت نکند و مستطیع هم باشد قانونگذار در قانون حمایت خانواده مصوب سال ۱۳۹۱ میزان حداقل مجازات را تا ٦ ماه حبس تعیین نموده است. نحوه شکایت برای فرزندان ابتدائی از طریق دادسا و سپس دادگاه می باشد. حتی پرداختن نفقة فرزندان ناشی از تلقیح مصنوعی و یا کودکان تحت سرپرستی هم مشمول مجازات این ماده است. مدرک لازم جهت مطالبه نفقة عبارتست از هرگونه استشهاد یا تعهداتی که عقیم مانده و یا احکامی که قبلاً صادر شده و از قوه به فعل تبدیل نشده و اقرار و اعتراف پدر در این زمینه دلیل بر اثبات ادعاست.

امتناع پدر مجازات و الزام به پرداخت نفقة پیامد آن است. فرزند خوانده اگر از طریق امور سرپرستی با رعایت شرایط و قانون و احکامی که از طریق مقام قضائی به فردی اعطاء شده باشد کماکان پدر یا برحسب مورد مادر باید مطابق سایر فرزندان نسبت به پرداخت نفقة وی اقدام نماید.

OEE

(Overall Equipment Effectiveness)

OEE calculation



A

Availability

P

Performance (efficiency)

x

۱۰۰٪ نرخ کیفیت محصولات تولید شده * نرخ عملکرد ماشین * نرخ در دسترس بودن ماشین) = OEE اندازه این نسبت برای یک ماشین ایدهآل که هیچگونه ضایعاتی ندارد برابر ۱۰۰٪ است. OEE محاسبه شده برای هر ماشین نشان می دهد که آن ماشین در مقایسه با یک ماشین ایده آل که همواره با حداقل سرعت و ظرفیت، محصولاتی با کیفیت مناسب را تولید می کند در چه سطحی، از بهره وری، قرار دارد.

OEE یک ابزار اندازه گیری جامع از تجهیزات تولیدی کارخانه می باشد که متداول‌وزی کاهش مشکلات ماشین آلات تولیدی و اجرای بهبود مداوم تولید را به کار گرفته و در ابتدا از اقدامات اصلاحی به بهترین وجه در جهت محدود کردن تجهیزاتی که تأثیر منفی بر تولید داشته باشند استفاده می کند و در انتها اقدامات اصلاحی به دیگر قسمت های کارخانه بسط داده می شود.

د. هر آبند شیش نوع ضایعات و حدها دارد که باعث کاهش اثر بخش ماشین:

مشکل ایجاد شده	نوع ضایعات
هدر رفتن زمان (کاهش زمان در دسترس ماشین آلات)	۱-خرابی و از کار افتادگی ۲-زمان انتظار
کاهش سرعت(کاهش نرخ عملکرد ماشین آلات)	۳-توقف های کوتاه مدت ۴-کاهش سرعت
کاهش سطح کیفی محصولات	۵-ضایعات ۶-دوباره کاری



آلات می شود. جدول زیر این شش نوع ضایعات را نشان می دهد
منظور از هدر رفتن زمان، از دست رفتن زمان های کاری است که باید صرف
تولید شود، اما به دلایل گوناگون این امر رخ نمی دهد. توقف ماشین آلات
می تواند دو دلیل عمدۀ داشته باشد: تعییرات برنامه ریزی شده و نیز خرابی
و از کار افتادگی ناگهانی ماشین که منجر به انجام تعمیرات پیش بینی نشده
می شود و دوم زمان های انتظار (زمان های آماده سازی، تعمیرات، استراحت
کار گران و...) البته ممکن است ماشین آلات به دلایلی همچون نبود مواد اولیه
یا مشکلات حمل و نقل نیز متوقف شوند اما از آنجا که این مشکلات مربوط
به ماشین آلات نبوده و ناشی از مسائلی در قسمت های دیگری از خط تولید
می باشند آنها را در گروه دیگری به نام "مشکلات خط تولید" جای می دهنند.
کاهش سرعت ماشین آلات به این معناست که ماشین مشغول به کار است،
اما با حداکثر سرعت خود کار نمی کند. دلیل این مسئله می تواند توقف های
جزئی و کوتاه مدت ناشی از مشکلاتی چون متوقف شدن کانوایر یا کاهش
سرعت ماشین (تفاوت سرعت حداکثری و سرعت واقعی ماشین) باشد.

کاهش سطح کیفی محصولات به معنای تولید محصولاتی است که با حدود مشخصات کیفی طراحی شده هماهنگ ندارند. چنین محصولاتی پایانیات محسوب می‌شوند و باید دور ریخته شوند (به ویژه ضایعات آغاز عملیات که ناشی از ناپایداری فرآیند هستند) یا نیاز به دوباره کاری دارند تا به سطح کیفیت قابل قبول برسند. این شش نوع ضایعات را می‌توان در سه دسته کلی جای داد: نرخ در دسترس بودن، نرخ عملکرد و ضریب کیفیت.

نسبت OEE با ضرب سه عامل موثر بر اثربخشی تجهیزات که در بالا به آنها اشاره شد بر حسب درصد محاسبه می‌شود:

پذیری ذهن بالا می رود.
به افکار خود توجه کنید.

روزانه تعداد زیادی فکر به ذهن ما خطور می کند، باید فردی باشیم که کنترل افکار خود را آگاهانه وفعالانه در دست داشته باشیم، برای مثال کنترل نکردن افکار منفی ممکن است به دلیل پیش داوری های غلط، زمینه های شکست را در ما قبل از انجام کاری القا کند و این موضوع منجر به عدم دستیابی به اهداف خواهد شد. بنابراین با دید مثبت به مسائل زندگی نگاه کردن باعث آرامش ذهنی و انعطاف پذیری شناختی بیشتری در زندگی می شود.

هدفمند باشید.

برای اینکه هدفمند باشید لازم است درست هدف گذاری کنید و مدام هدف هایمان را در ذهن حفظ و مرور داشته باشیم و بدون خستگی و نالمیدی به تلاش خود ادامه دهیم، هدفمند بودن باعث متعهد بودن شده و به دلیل افزایش امید در فرد شادی را برای ما به ارمغان می آورد، پیگیری نمودن اهداف، انگیزه داشتن و تلاش و کوششی که برای تحقق آن ها به کار می بندیم ذهن ما را منعطفر تر می کند.

ورزش بدنی داشته باشید.

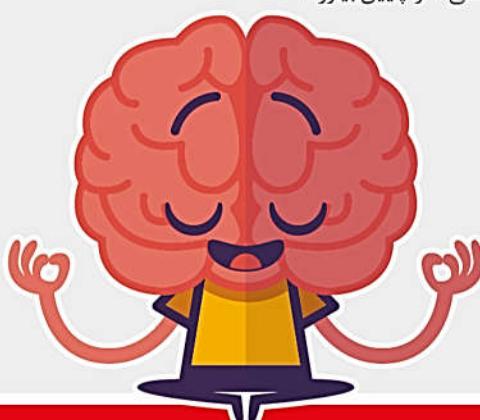
به واسطه انجام ورزش فعال و انفعالي که در مغز شکل می گیرد، از جمله اینکه به واسطه آزاد شدن مواد شیمیایی در مغز مانند دوپامین، سروتونین، اپیود و اندروفین که شادی آور نیز هستند، به بدن و مغز کمک می شود تا یادگیری و رشد بهتری داشته باشد و در نتیجه باعث بهبود انعطاف پذیری ذهنی می شود.

شوخ طبعی را در خود بپرورانید.

شوخ طبعی را با ذهن منعطفر مرتبط داشته اند. حس شوخ طبعی باعث می شود تا احساس سبکی و شادی کنیم و تنش هایمان کم شود و با عوامل استرس زای بیرونی مقابله کنیم و نه تنها سیستم ایمنی تقویت می شود، بلکه انرژی روانی مان هم بالا می رود.

به خودتان اجازه اشتباه کردن بدهید.

ما انسان ها برای آنکه بتوانیم در مسیر رشد کردن و بهبود کیفیت زندگی خود قرار بگیریم، باید اجازه بدهیم تا اشتباه کنیم، ترس از شکست و بی عیب و نقص انجام دادن کارها باعث می شود تا اضطراب و نالمیدی سراغمون بیاد و عملکردمان را مختل کند، حافظه و خلاقیت را به تحلیل برد و انعطاف طبیعت یکی از هزاران نعمت هایی است که خداوند در اختیار ما قرار داده است، لازم است بتوانیم در فضاهای سرسیز و پوشیده از گیاهان یا محیط های پذیری شناختی مارا پایین بیاورد.



نحو موثری دنبال کنیم و در این صورت می توانیم با خلاقیت و نوآوری که در ما ایجاد می شود، راحت تر مسائل و مشکلاتمان را حل کنیم. بنابراین ما می توانیم با یادگیری راه های افزایش ذهن انعطاف پذیری با موفقیت از رویدادهای ناگوار زندگی عبور کرده و با وجود اینکه بر سر راه زندگیمان تنش هایی هم قرار می گیرد، می توانیم شایستگی های اجتماعی، تحصیلی و شغلی خود را نیز ارتقا بخشیم.

راه های افزایش ذهن انعطاف پذیر:

مدیتیشن داشته باشید.

مدیتیشن ما را در برابر استرس های زندگی مقاوم می کند، حتی با چند دقیقه ورزش هم می توانیم آرامش درونی در خود ایجاد کنیم و با مرور، تمرین و تکرار انعطاف پذیری ذهنی خود را در برابر استرس بالا می بریم.

خود را مجبور به ریسک پذیری کنید.

در دنیا بی که پر از ابهام و عدم قطعیت است، درست است که نباید بی گدار به آب زد، اما اگر دائم از ریسک پذیری بترسیم، به اهداف خود و درنهایت به قله موفقیت نخواهیم رسید. برای دست یافتن به چیزهایی که در زندگی می خواهیم لازم است ریسک کردن را یاد بگیریم، از دیگر مزایای ریسک پذیری در زندگی این است که باعث افزایش عزت نفس در ما می شود.

مهارت های جدید یاد بگیرید.

کسب مهارت های مختلف و جدید برای پیشرفت در کارمان ضروری است، این تغییرات جدید باعث می شود تا بتوانیم برای رسیدن به موفقیت برنامه ریزی داشته باشیم و با چالش ها و مسائلی رویرو شویم که با درگیر شدن و حل کردن آن ها ذهن خود را منعطفر تر می کنیم.

با منبع خود ارتباط برقرار کنید.

زمانی که در جریان بحران های روحی و ناملایمات زندگی قرار می گیریم، مذهب، معنویت و هوش معنوی به کمک مان می آید. تعالیم و باورهای مذهبی باعث ارتقا سلامت روان در ما می شود. ایمان و باور به خدا توانی را در ما ایجاد می کند تا زین بین موقعیت های مختلف امیدوارانه دست به انتخاب بزنیم تا از آن طریق به حل مسائل و مشکلات خود بپردازیم و از این طریق انعطاف پذیری شناختی مان افزایش می یابد.

با طبیعت یکی باشید.

طبیعت یکی از هزاران نعمت هایی است که خداوند در اختیار ما قرار داده است، لازم است بتوانیم در فضاهای سرسیز و پوشیده از گیاهان یا محیط های آبی قرار بگیریم، حتی اگر امکان رفتن به مسافت نیست با یک برنامه ریزی مناسب به پیاده روی در پارک و فضاهای سبز بپردازیم یا به ماهیگیری در رودخانه های اطراف شهر برویم. چرا که مطالعات جدید نشان داده است که در معرض محیط های طبیعی قرار گرفتن برای عملکرد مغز مفید است و به تقویت حافظه، انعطاف پذیری شناختی و توجه کمک می کند.

باورهای غلط را حذف کنید.

افرادی که بر روی اعتقادات و نظرات خود پاشاری می کنند، انعطاف پذیری ذهنی کمی دارند و برای ارتقا آن باید هر چه سریع تر اقداماتی را انجام دهند، و با تغییر باورهای غلط و ارزیابی مجدد اعتقادات و باورهای نادرست انعطاف



وفای به عهد و پیمان از

منظرق رآن و نهج البلاغه

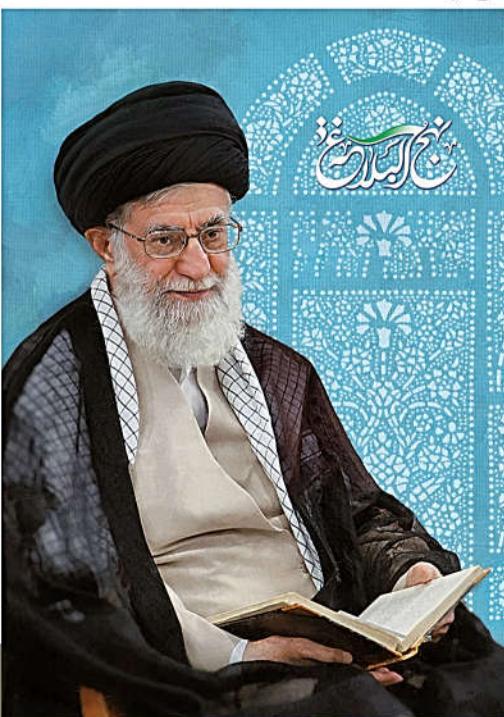
قرآن مجید یکی از ویزگی ها و خصوصیات افراد بایمان را وفای به عهد می داند و می فرماید: «وَالذِّينَ هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَاهَدُوهُمْ رَأْعُونَ»؛ مؤمنان آنها هستند که امانت ها و عهد خود را مراعات می کنند.

در جای دیگر، قرآن مجيد وفای به عهد را نشانه افراد نیکوکار دانسته و می فرماید: «...الْمُؤْمِنُونَ يَعْهِدُهُمْ إِذَا عَاهَدُوا...»؛ نیکوکاران کسانی هستند که به عهد خود (هنگامی که عهد بستند) وفا می کنند...

حضرت علی علیه السلام فرمود: «بَنَدِي بِهِ عَهْدٍ وَّبِيمَانِ مِي شَمَارَدَ وَدَرَ آيَهِ نَخْسَتْ سُورَهِ مائِدَهِ فَرَمَانَ مِي دَهَدَ كَهْ مُؤْمِنَانَ نَسْبَتْ بِهِ هَرَ عَقْدٍ وَّعَهْدٍ وَفَدَارَ بَاشَنَدَ»

براساس آموزه های دینی آیا «تخصص» مقدم بر «تعهد و تقدوا» است؟ آیا براساس قید «قوى امین» در آیات ۲۶ سوره قصص و ۳۹ سوره نمل می توان گفت تخصص از تعهد مهم تر و ارجح است؟

تعهد پاک دستی و التزام به کار و تخصص، دو عنصر اساسی برای مدیریت صحیح در تمام جوامع دنیا است که در آموزه های دینی از تعهد تعبیر به تقدوا می شود.



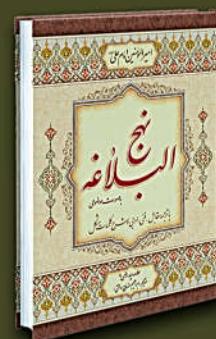
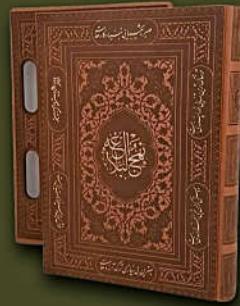
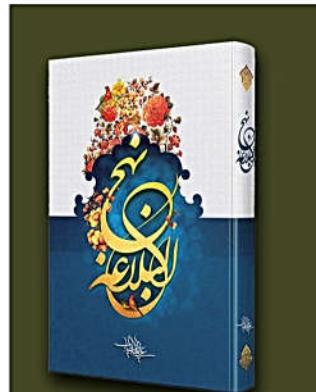
«مَنْ الْمُؤْمِنِينَ رَجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهُ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَنْ قَضَى نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَنْ يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَلُوا ثَبَدِلَا»؛ از میان مؤمنان مردانی اند که به آنچه با خدا عهد بستند صدقانه و فا کردند برخی از آنان به شهادت رسیدند و برخی از آنها در اهمین آنتظاراند و اهرگز عقیده خود را تبدیل نکردند»

احزاب «لِيَجْزِيَ اللَّهُ الصَّادِقِينَ بِصَدْقَهِمْ وَيَنْذَبِ الْمُنَافِقِينَ إِنْ شَاءَ أُوْ يَتَوَبَ عَلَيْهِمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ أَعْفُوْرَ رَحِيمًا»؛ تا خدا راستگویان را به آپاداش آراستی شان پاداش دهد و منافقان را اگر بخواهد عذاب کند یا بر ایشان بخشاید که خدا همواره امر زنده مهربان است»

و در پیان آیه ۳۴ از سوره مبارکه الاسراء نیز می خوانیم: «...وَأَوْفُوا بِالْعَهْدَ إِنَّ الْعَهْدَ كَانَ مَسْوُلًا»؛ «...وَ بِهِ پیمان [خود] وفا کنید زیرا که از پیمان پرسش خواهد شد»

با نگاهی به این آیات و توجه به معانی آن به سادگی می بینیم که در این فرمان ها از سوی خدای متعال تفاوتی میان عهدی که به شکل نوشتن و یاقول و قرار باشد، گذاشته نشده است. بنابراین وفا به عهد و عقد که در این آیه و آیات دیگر مطرح می شود، شامل وفای به قول و قرار شفاهی و زبانی نیز می شود.

اهمیت وفای به عهد در روایات احادیث و روایات متعددی نیز در این زمینه وجود دارد که در یکی از فرموده های امام زمان (عیچ) به شیخ مفید می خوانیم: «وَ لَوْ أَنَّ أَشْيَاعَنَا وَ فَقَهْمَ اللَّهِ لَطَاعَتْهُ، عَلَى اجْتِمَاعِ مِنَ الْقُلُوبِ فِي الْوَقَاءِ بِالْعَهْدِ عَلَيْهِمْ، لَمَّا تَأْخَرَ عَنْهُمْ إِلَيْنَيْنِ يَلْقَانَا، وَ لَتَجَلَّتْ لَهُمْ السَّعَادَةُ مُشَاهِدَتِنَا، عَلَى حَقِّ الْمَعْرُوفِ وَ صَدَقَهَا مِنْهُمْ بنا، فَمَا يَجْبَسْنَا عَنْهُمْ إِلَّا مَا يَتَصلُّ بنا مَمَّا نُكَرِّهُهُ»؛ «اگر دل های شیعیان ما که خداوند آنان را برای





بنابر این، آیات مطرح شده هم به عنصر تعهد و هم به عنصر تخصص اشاره دارند. و بدیهی است که افراد متعهد هیچ گاه مسئولیتی را که در آن تخصص ندارد نمی‌پذیرد، و این لازمه تعهد و تقوا است و آنانی که ظاهری متعهد نشان داده و کاری که توایی انجام آن را ندارند می‌پذیرند، در واقع متعهد نبوده، بلکه متعهد نمایند.

عهد به چه معناست و تعهد در اسلام با تعهد در سازمان چه تفاوتی دارد؟ ارباب لغت، «عهد» را به نگهداری و مراعات پی در پی چیزی معنا کرده اند؛ از این باب به «پیمان» که مراعات آن لازم است نیز عهد می‌گویند. «تعهد» در لغت، به معنای نگهداری چیزی و تجدید عهد است، اما در اصطلاح امروزی، بار معنایی دیگری گرفته و شاید بتوان آن را این گونه تعریف کرد: الزامی که انسان را وادار به انجام یکسری امور می‌کند. با این تعریف، می‌توان معنای تعهد اسلامی و تعهد سازمانی را به دست آورد که تعهد اسلامی این است که مأمور را ملزم به انجام دستورات اسلامی بدانیم و از اوضاع، اطاعت و از نواهی، دوری کنیم. البته تعهد اسلامی تها به امور عبادی و دستورات فقهی فردی محدود نمی‌شود، بلکه شامل قوانین و مقررات اجتماعی (که لزومش برای یک جامعه انکار ناپذیر است) نیز شده و این قوانین نیز دستورات اسلامی به حساب می‌آیند.

بنابر این، الزام به قوانین سازمانی و کشوری چه در حکومت اسلامی و چه در حکومت غیر اسلامی در صورتی که منافی با دستورات اسلامی نداشته باشد - تعهد دینی به حساب می‌آید و هر فردی باید به قوانین سازمانی پابیند باشد که این خود تعهدی دینی است.

وفای به عهد در نهج البلاغه

امیر مؤمنان علی(ع) در نamaه تاریخی خود به مالک اشتر فرمان میدهد که اگر به دشمن خود هم وعده‌ای داده‌ای، باید به پیمان خود وفا کنی؛ و همچنین می‌فرماید که مبادا با مردمی عهد و پیمان برقرار کنی و بعد هرجا که دیدی منفعت این است که عهد و پیمان را نقض کنی آن را نقض نمایی. بعد حضرت استنباد می‌کند به جنبه‌ی عمومی و بشری عهد و پیمان که اگر بنا بشود پیمان در میان بشر احترام نداشته باشد، دیگر سنگ روی سنگ نمی‌ایستد.

اهمیت وفای به عهد در ضرورت‌های حیات تمدنی انسان‌ها به درجه‌ای از اهمیت است که می‌توان گفت اگر همه‌ی امتیازات تمدن برای یک جامعه فراهم شود، مگر این پدیده‌ی حیاتی، آن جامعه نمی‌تواند از تمدن دم بزند.

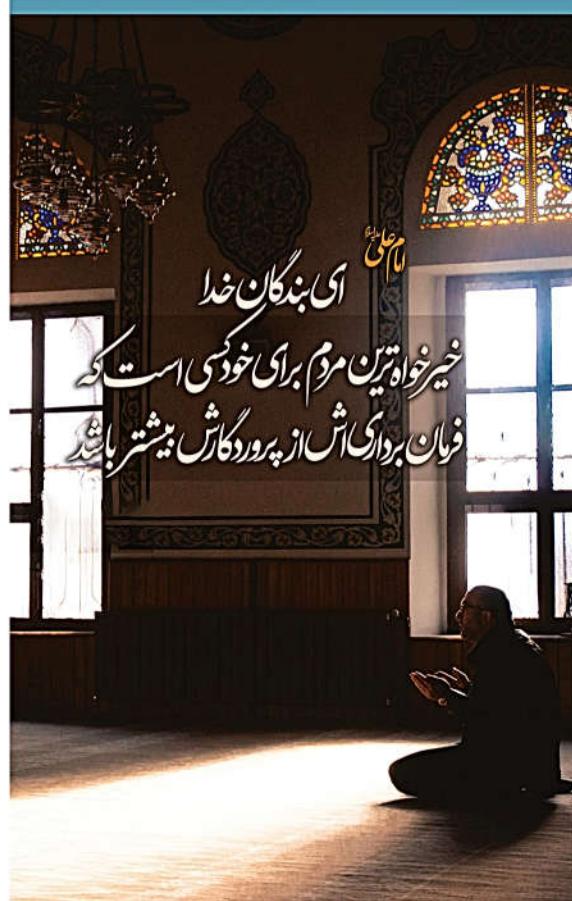
این موضوع در تعالیم قرآن، اگر چه به صورت مدون به عنوان یک قانون مدیریتی مطرح نشده، اما چنین اصلی را می‌توان به مناسبت از برخی آیات استخراج نمود. به عنوان نمونه حضرت یوسف(ع) وقتی که از زندان آزاد شد و پادشاه مصر در صدد واگذاری مسئولیتی به او شد، وی گفت: «مرا سرپرست خزانی سرزمین (مصر) قرار ده که هم نگه دارنده و هم آگاهم».

حضرت یوسف مسئولیت اقتصادی کشور مصر را می‌پذیرد؛ به دلیل آن که توانایی اداره امور اقتصادی را دارد. اهم امانت‌دار است (حفظظ)، و هم دانش و تخصص کافی در امور اقتصادی را دارد (علیم).

ایات ۲۶ سوره قصص، و ۳۹ سوره نمل نیز در صدد بیان این دو مهم‌اند؛ یعنی تخصص و تعهد.

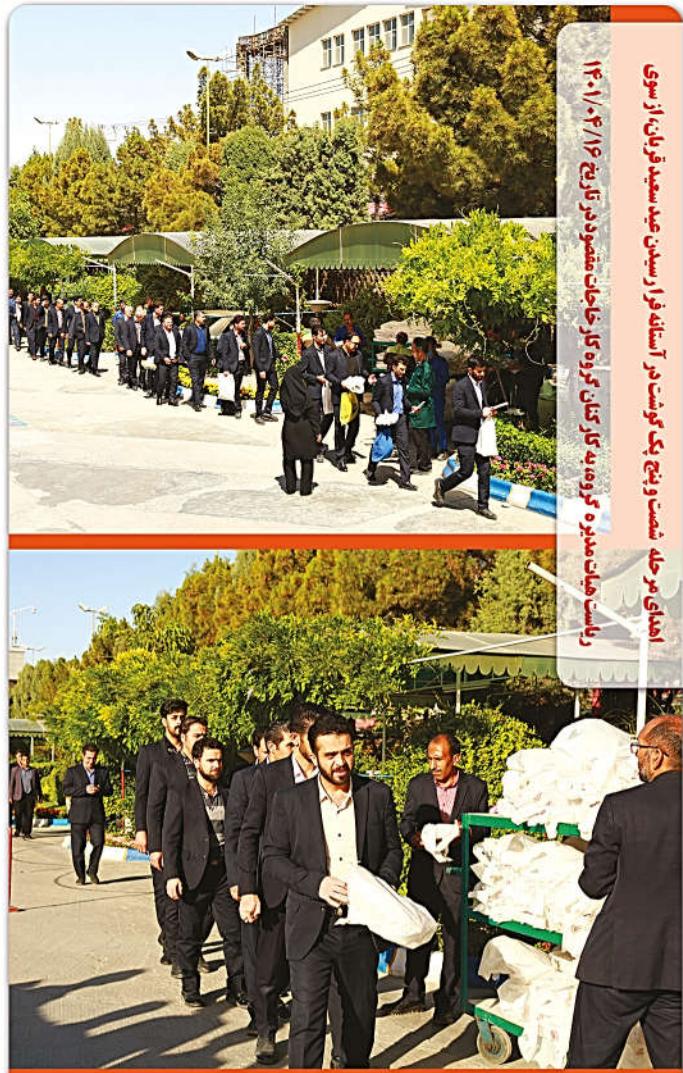
آن جا که قرآن کریم از زیبان دختر شعیب در مورد استخدام موسی(ع) می‌فرماید: «قالت إِذَا حَاجَهُمَا يَا أَبْتَ اسْتَأْجِرْهُ إِنْ خَيْرَ مَنْ اسْتَأْجِرَتِ الْقَوْىُ الْأَمِينُ»، به دو اصل اساسی مدبریت (قدرت و امانت) به صورت اشاره دارد.

روشن است که منظور از قدرت در این آیه تنها قدرت جسمانی نیست، بلکه منظور قدرت و قوت، داشتن دانش و تخصص در زمینه انجام مسئولیت است. به عنوان مثال، یک مدیر قوی کسی است که حوزه مأموریت خود را به خوبی بشناسد، در برنامه‌ریزی مسلط و از ابتکار سهم کافی و در تنظیم کارها مهارت لازم را داشته باشد، و نیروها را برای رسیدن به هدف بسیج نماید.



اهدای مرحله شست و پخت بیک گوشت در آستانه فرارسیدن عید سعید قربان از سوی

ریاست هیات مدیره گروه کارخانه های مخصوص در تاریخ ۱۶/۰۱/۰۳/۱۴۰۱



معرفی کتاب

خودشناسی

نویسنده:

آلن دوباتن

مترجم:

محمد هادی حاجی بیگلو

ناشر:

نشر جیحون



کتاب خودشناسی اثر آلن دوباتن نویسنده و فیلسوف سوئیسی-بریتانیایی است که در حال حاضر در لندن زندگی می‌کند و ۵۲ سال دارد. بسیاری اثر فوق را بهترین کتاب خودشناسی برای علاقه‌مندان به فلسفه می‌دانند. آلن دوباتن در این کتاب تلاش می‌کند به ما می‌یاد دهد تا از دیدگاه‌ها و جنبه‌های گوناگون به ویژگی‌های درونی و خودمان نگاه کنیم تا با این کار شناختمان از خودمان افزایش پیدا کند و بتوانیم زندگی آگاهانه‌تری داشته باشیم.

اثر فوق از دو بخش و شش فصل تشکیل شده است، قسمت اول در حقیقت به مقدمه شباهت دارد و نویسنده در آن تأکید می‌کند که خودشناسی در زندگی ما کمرنگ است و باید به آن توجه کنیم. بخش دوم کتاب تلاش می‌کند تا به صورت مختصر ۵ روش کلی برای دستیابی به خودشناسی را به ما بیاموز اند، مابقی قسمت دوم این اثر به معنی ۵ روشهای عميق در خویشتن، شناخت عاطفی خویش، روراستی با خود، قضاوی خود و شک گرایی عاطفی نام دارند، اختصاص می‌باید. و امروزه بسیاری از ما با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌باوریم این است که در راه درستی گام بزنمی‌داریم. ممکن است از شغل خودمان راضی نباشیم و نتوانیم احساسات خود را آن گونه که دوست داریم بروز دهیم. بعضی اوقات دچار نوعی حس ملال و سرخوردگی می‌شویم و ممکن است به افسردگی مبتلا شویم. حس می‌کنیم که استعدادها و توانایی‌هاییمان کشف نشده است، برای همین نمی‌توانیم پیشرفت کنیم. صنعتی شدن بیش از پیش جهان، تعییف باورهای سنتی و قدیمی، رشد مصرف گرایی و عواملی از این دست، باعث می‌شوند تا چنین حس‌هایی به ما دست بدهند. اما راه چاره در کجاست؟ اگر شرایط اجتماعی و ساختارهای اقتصادی تغییر کرده‌اند پس لازم است تاماً به خوبی به خودمان شناخت پیدا کنیم. هر کدام از مامهارت‌های خاص خودمان را داریم که نسبت به آن‌ها شناختی نداریم، علاوه بر این باید نقاط ضعف و احساسات خود را نیز به خوبی بشناسیم تا به خودآگاهی برسیم.

درباره کتاب خودشناسی

یکی از برجسته‌ترین مشخصه‌های ذهن ما انسان‌ها این است که فهم بسیار اندازی از آن داریم. با این که به تعبیری در وجود خودمان سکونت داریم، غالباً فقط موفق می‌شویم از بخشی از وجود خودمان سر در بیاوریم. حتی گاه فهم دینامیک‌های سیاره ای در فضای برایمان ساده‌تر از درک سازوکاری است که در اعمق مغزمان در کار است.

هرگاه دچار از خودی خبری باشیم معمولاً به سرگردانی و آشتفتگی نیز مبتلا می‌شویم؛ برخی روزها کج خلق یا غمگینیم، ای که اصلاً دلیلش را بدانیم، یا چه بسا احساس کنیم در شغلمان دچار سردرگمی شده‌ایم، اما نتوانیم چیزی بیش از این بگوییم که می‌خواهیم «کاری خلاقانه‌تر بکنیم» یا «کاری بکنیم که باعث شود جهان جای بهتری شود»؛ طرح‌ها و نقشه‌هایی که آنقدر مبهم‌اند که هنگام مواجهه با برنامه‌های اصولی دیگران، دچار احساس ضعف و آسیب‌پذیری می‌شویم. این کتاب کمک می‌کند خودتان را بشناسید به سوال‌های مهم ذهنی تان پاسخ دهد.

عضو کمیسیون صنایع مجلس: ریل گذاری تسهیلات بانکی به زیان تولیدکنندگان است



عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: ریل گذاری تسهیلات بانکی به زیان تولیدکنندگان و صنعتگران است و سود فعلی تسهیلات بانکی به یکی از عوامل اصلی تعطیلی صنایع و کارخانجات تبدیل شده است.

لطفالله سیاهکلی در گفت و گو با خبرنگار تسنیم در قزوین، درباره علت پیگیری خود برای اجرای طرح تحقیق و تفحص از بانک مرکزی اظهار داشت: متأسفانه امروز کار بانکها در ارتباط با تولید اشکال زیادی دارد و میزان سودی که از تسهیلات می گیرند، از حد و اندازه تولید کنندگان بالاتر است. اعتقاد داریم که این اشکالات مربوط به بانک مرکزی است، چون سیاست های پولی و مالی را بانک مرکزی تنظیم می کند. وی اضافه کرد: ریل گذاری تسهیلات بانکی به زیان تولیدکنندگان و صنعتگران است و سود فعلی تسهیلات بانکی به یکی از عوامل اصلی تعطیلی صنایع و کارخانجات تبدیل شده است. همین ریل گذاری که از اساس در تضاد باشد تولید است، موجب شده که تولید کنندگان نتوانند از پس وامی که می گیرند، برپایید و آن را تسویه کند.

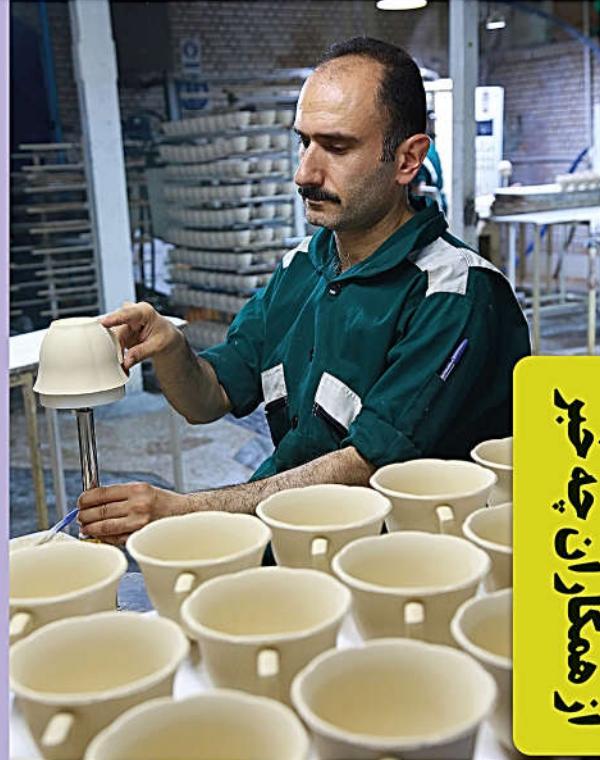
سیاهکلی ادامه داد: اگر هدف ما حمایت واقعی از تولید است، باید تسهیلات با سود تکریمی و حتی وام های قرض الحسن در اختیار تولیدکنندگان بگذاریم تا تولید کنندگان بتوانند با این وام روند تولید خود را تقویت یا ترمیم کند. تسهیلات بانکی باید دغدغه تولید کنندگان را در حوزه سرمایه ثابت یا سرمایه در گردش بطرف کند، نه اینکه خودش به یک دغدغه بزرگ تبدیل شود.

وی تصریح کرد: کاهش سود تسهیلات تولید هم به نفع تولیدکنندگان و هم مصرف کننده است، چون بسیاری از تولیدکنندگان به خاطر پرداخت اقساط تسهیلات و جریمه های بانکی محبومند که تولیدات خود را با قیمت بالا به دست مصرف کننده برسانند و بنابراین تسهیلات بانکی امروز به صورت زنجیره ای افزایش تورم در محصولات مختلف می انجامد.

نماینده مردم قزوین، آیینک و البرز در مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان اینکه در حوزه اقتصاد و تولید دانش بینیان موضوع تسهیلات بانکی خسارت بارتر است، گفت: بیشتر شرکت های دانش بینیان مادر عرصه صنعت شرکت های نویابی هستند که توانایی پرداخت تسهیلات سنگین را دارند و همین خاطر باید بانک ها با توجه به شعار سال از سود خود حداقل در ارتباط با دانش بینیان ها کم کنند.

سیاهکلی افزود: در مورد سیاست های غلط بانکی به رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس تذکر دادیم و از او خواستیم که طرح تحقیق و تفحص از بانک مرکزی را هر چه زودتر به صحن مجلس بیاورد. البته اعتراض ما به سیاست های بانکی فقط منحصر به حوزه تولید نیست و اعتقاد داریم بسیاری از خانواده ها و مردم عادی هم از این سیاست ها آسیب دیده و زندگی خود را از دست داده اند.

بالاخره بخشنامه از سوی رئیس قوه قضائیه و با هدف حمایت از واحد های تولیدی، گام ریشه ای برای حل مشکلات تولید برداشت و درب دستگاه قضائی به روی بانک های مختلف بسته شد.



سیامک عاشور نژاد

همکارمان سیامک عاشور نژاد متولد ۱۳۵۴ در املش است وی دارای دیپلم تجربی است و از اول خرداد ماه ۱۳۷۹ همکاری اش را با گروه مقصود آغاز کرده است. وی در حال حاضر در بخش پرس های دوغابی شرکت مقصود مشغول به کار است. در مورد زندگی خانوادگی اش می گوید: ازدواج کرده ام و صاحب یک دختر دوست داشتنی به نام فاطمه سبا هستم و از همسر عزیزم نیز به خاطر همه زحماتش در زندگی کمال تشکر را دارم.

او می افزاید آرزو می کنم که اینده تمام فرزندان این سرزمین روشن و درخشان باشند و همواره شاهد موفقیت های تحصیلی، هنری و ورزشی آنها در داخل و نیز در صحفه های بین المللی باشیم. از آقای عاشور نژاد دلیل موفقیت گروه مقصود را می پرسیم میگوید: خود باوری و پشتکار کارکنان و نگاه کلان مدیریت عالی گروه دلیل این موفقیت است.

وی در پاسخ به این پرسش که در مدت همکاری با گروه چه تجربه ای در این محیط کسب کرده اید میگوید: به این حققت رسیده ام که برای پیشبرد اهداف، باید یک تیم منسجم و هماهنگ داشت. البته سایر تجربه های کاری ام را در خط تولید کسب کرده ام.

آقای عاشور نژاد در پاسخ پرسشی درباره ویژگی های اخلاقی و سازمانی مدیریت عالی گروه میگوید: ایشان یک مدیر جوان و با انگیزه بسیار زیاد هستند و همگان شاهدند که در این مدت نه چندان زیاد چه موفقیت های بزرگی کسب کرده اند و مهمترین ویژگی اخلاقی ایشان تواضع و فروتنی است که جا دارد از طرف خود و همه همکارانم از زحمات بی دریغ و تلاشی که برای بهبود وضع موجود متحمل شده اند سپاسگزاری کنم.

این همکار عزیز توجه به نیروهای کف سازمان و استفاده از تجربیات و نظرات آنها را در افزایش راندمان کار گروه موثر می داند و البته این امر همواره مورد توجه مدیران و برنامه ریزان سازمان بوده است. برای آقای عاشور نژاد و خانواده و همکارانش بیش از پیش موفقیت آرزو میکنیم.

مقصود ما، مقصود شماست

جدول شرح در متن

درخان	آب بند	جتگدن در راه حق	بندی در آلمان	ریه	شله آتش	اتکال کردن
محل آرد کردن کنندم	ضمیر و ذهنی	مرکز استانی مهمانی	هجوم کننده	ضمیر جمع	سیاره ما	صدای گرسک
نت آخر ریگ نرم				همانند شهری در استان اصفهان		خنده آور جلیا
	سلطان جنگل نام پدر بفراط			از بین رفته عبادت غیر واجب		
مایعی با خاصیت اکسید کنندگی قوی	کوهی در ایران اجرت	آب شرعی گرفناار		نامناسب خیس		درخنی جنگلی پهلو
	حروف همراهی دانه معطر			سویچ ساعتی سروز		
نوعی تابلو سفید برای نوشتن			سرگشته نوعی کاغذ مرغوب			نوعی سکه طلاق قاجار شامگاه
			نوعی شیرینی چانوری شیشه مارمولک	لقب تمور پول ڈپن		
عیوب و عار مرتعش لاستیکی			زبان باستانی مردم ایتالیا پونده زیبا		خون بها جهان پهلوان کشتی ایران	فریاد
	چروک پارچه پرنده خرامان			کاروان تبرهای بزرگ چوپی		
	قایق بزرگ بی دیوار			کتاب زرتشت پونده ترازوشن		از اجزاء صورت نت چهارم
قوه‌های کم رنگ حرف بیهوده	مایع حیات حرف ندا		علامت جمع دریا	وارفته شهری در عراق		
			درت بوداده ازمحلات قدیمی تهران			
	دسته					برابر نویسنده مشهور فدلت و جلال

جدول سود و گو ۳۹۸۴

اعداد ۱ تا ۹ را در هر سطر و ستون و مربع های کوچک ۳×۳ طوری قرار دهید که هر عدد، فقط یک بار در جدول شود.

۳	۹	۴	۲	۱	۶			
			۷					
۴	۸			۵	۲	۹	۷	
۲	۷	۸	۹		۱			
۹	۴			۳				
			۹					
۸	۱			۷	۳			
۹	۵	۷	۱					

سست واحد سطح				جانشین اسم آرنج
ماه خارج حرف پانزدهم الیما				
تله بزرگ	فلزی سنتین لوله سوارشی			حرف فاصله چهره شترنجی
منقار کوتاه مادر		ام الخیاث و لکرد		
	شهر مقدس مسلمانان			نوعی طوفان معروف یار مجنون

چای را با چی خوریم؟



* **خرما:** چای داغ را با خرما نخورید مضره! وقتی قند خرما که با آب جوش تماس پیدا می‌کند، بدن فقط شیرینی خرما را جذب می‌کند و مواد مفید خرما جذب بدن نمی‌شود.

* **زعفران:** چای را با زعفران بخورید چون خزم معده را ترمیم می‌کند، شادی آور می‌باشد! شدت روی کم کاری تیروئید اثر مثبت دارد ابه افزایش رشد قد کمک می‌کند! و برای شستن کلیه و عفونت ادراری بیداری می‌کند.

* **هل:** چای را حتماً با هل بخورید! هل آنتی بیوتیک بی ضرر می‌باشد! ضد سوزش معده و استرس را زیین می‌برد! برای بچه‌ها خاصیت اشتها آوری دارد و ضد شب ادراری می‌باشد! هل ضد سرطان، ضد تومور، ضد فشار خون می‌باشد.

* **گلاب:** چای را حتماً با گلاب بخورید! اجراء که گلاب خاصیت ضد ویروس دارد، واسترس را زیین می‌برد! چای کمرنگ با گلاب ضد بیوست می‌باشد! و خاصیت بسیار فوق العاده‌ای برای بوست نیز دارد، ضد میگرن، ضد غم و آرامی‌بخش می‌باشد.

* **قبات:** چای را حتماً با نبات بخورید! اینبات مسکن بی ضرر می‌باشد! ضد درد، ضد سرفه، ضد خرسک و ضد نفخ نیز می‌باشد! سردی کودکان و تهوع را زیین می‌برد، خسکگی و خواب آلودگی را تابود می‌کند و خاصیت ضد انگل نیز دارد.

* **توت خشک:** چای را با توت خشک نخورید! توت خشک به تنهایی خواص زیادی دارد، اما وقتی با چای داغ خورده شود، عامل اصلی دیابت می‌باشد! و بر عکس اینکه همه بر این باور می‌باشند که این دو کنار هم برای سلامتی مفید می‌باشد در صورتی که اینطور نیست.

* **دارچین:** چای را با دارچین بخورید! ادارچین بوله بد دهان را زیین می‌برد، ازام اس و مشکلات سیستم ایمنی پیشگیری می‌کند! خاصیت ضد استرس، ضد اسهال و ضد آفت نیز دارد! و به درمان نایاروری نیز کمک می‌کند، هوش کودک را تقویت می‌کند.

* **عسل:** چای را اصلاً با عسل نخورید! هرگز عسل را داخل چای داغ نریزید! عسل هیچگاه نباید حرارت بینند، بدلیل اینکه سمی می‌شود، از طرفی مانع جذب کلسیم نیز می‌شود و همچنین سنگ ساز است (حرارت دیدن عسل عامل سنگ کلیه و صفراس).

* **شکر:** چای را با شکر شیرین نکنید! اشکر همراه با نوشیدنی داغ به ویژه موقع صبحانه، سلامت دندان و کبد را به خطر می‌اندازد، باعث افزایش وزن می‌شود، و کارایی مغز را نیز کم می‌کند.

* **لیمو:** چای را با لیمو ترش اصلاح کریب نکنید! مصرف چای با لیمو ترش نه تنها ویتامین C لیمو را نابود می‌کند، بلکه از طرفی مینای دندان را زیین می‌برد و باعث ترک خوردن راحت‌تر دندان‌ها می‌شود.



خواص میخک چیست؟

✓ میخک یکی از داروهای گیاهی است که از روغن آن برای تهیه مواد بهداشتی دهان و دندان استفاده می‌شود.

✓ استفاده از روغن میخک خواص فوق العاده چشمگیری از بهبود گردش خون و کاهش التهاب تا کمک به آکنه و افزایش سلامت لته دارد.

✓ یکی از شناخته شده‌ترین موارد استفاده از روغن میخک، کاهش دردهای ناشی از مشکلات دندان است.

✓ قدرت روغن میخک به حدی است که حتی تولید کنندگان خمیر دندان هم معتقدند که روغن میخک در کاهش درد دندان و تورم لته تأثیری شگفت‌انگیز دارد و سعی می‌کنند از آن در محصولات خود استفاده کنند.

✓ علاوه بر خاصیت ضد التهابی، یکی از استفاده‌های رایج روغن میخک به عنوان یک ضد میکروب است که به افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها کمک می‌کند.

✓ منشأ گیاهی روغن میخک درخت میخک بومی جزایر اندوزی و ماداگاسکار است. این گیاه مفید درختی کوچک و مخروطی شکل است که برگ‌های آن‌ها در تمام طول سال سبز است و غنچه‌های گیاه میخک در اوخر تابستان و دویاره در زمستان، هنگامی که قهوه‌ای می‌شوند، باید چیده و خشک شوند.

✓ برخلاف اکثر ادویه‌ها و گیاهان دارویی دیگر، میخک می‌تواند در کل سال رشد کند، که از این لحاظ مناطق بومی این گیاه مزیتی متمایز نسبت به سایر مناطق دارند، چراکه به راحتی می‌توانند از خواص سلامتی آن بهره‌مند شوند.

✓ به طور کلی روغن گیاه میخک از ۱۴ الی ۲۰ درصد اسانس تشکیل شده که از تقطیر این گیاه به دست می‌آید.

✓ اوزن‌نول مولکول شیمیایی اصلی میخک است که مستثنو رایج‌هه قوی روغن گیاه میخک است که علاوه بر استفاده در داروهای معمول در عطرها و مواد ضد عفونی کننده نیز استفاده می‌شود.



خورشت بامیه

- * طرز تهیه خورشت بامیه برای ۴ نفر *
- مواد مردمی:
- سیر ۳ حبه
- گوشت خورشتی ۲۰۰ گرم
- بامیه تازه ۴۰۰ گرم
- آب لیمو ترش ۲ قاشق غذا خوری
- پاز بزرگ ۲ عدد
- رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذا خوری
- گوجه فرنگی ۴ عدد
- نمک، فلفل سیاه، زرد چوبه به اندازه کافی
- روغن مایع به اندازه کافی

نحوه پخت:

ابتدا سیرها و پیازها را پس از اینکه پوست گرفته شود به صورت نگینی ریز خرد میکنیم (در صورت تمایل میتوانید سیرها را رنده کنید) سپس یک قابلمه مناسب روی حرارت قرار میدهیم و مقداری روغن مایع داخل قابله میریزیم پس از اینکه روغن داغ شد مخلوط سیر و پیاز خرد شده را به قابلمه اضافه میکنیم و تفت میدهیم پس از اینکه سیر و پیاز را کمی تفت دادیم مقداری زرد چوبه اضافه میکنیم و مجدداً مخلوط سیر و پیاز را تفت خورشتی را با دقت میشویم و پس از خرد کردن به صورت حین گوشت خورشتی را با اضافه میکنیم پس از تغییر رنگ گوشت قیمه ای به مخلوط سیر و پیاز اضافه میکنیم پس از تغییر رنگ گوشت که سرخ شده در ادامه گوجه فرنگی به خورشت اضافه میکنیم تفت دادن مواد را ادامه میدهیم تا مواد یکدست شوند و رب گوجه فرنگی هم کمی سرخ شود سپس چند لیوان آب جوش به مواد داخل قابلمه اضافه میکنیم پس از اضافه کردن آب جوش درب قابلمه را میگذاریم و حرارت زیر قابلمه را کم میکنیم تا گوشت به آرامی بپزد و شیره گوشت خارج شود در حین پختن گوشت باید بامیه ها را آماده کنیم به همین منظور دم بامیه ها را با دقت جدا میکنیم دم بامیه باید با دقت جدا شود چرا که به بافت بامیه آسیب نرساند زیرا اگر بافت بامیه ها باز شود در پایان پخت ظاهری خوبی ندارند. پس از اینکه بامیه ها را تمیز کردیم یک تابه مناسب روی حرارت قرار میدهیم و مقداری روغن داخلش میریزیم اجازه میدهیم روغن داغ شود سپس بامیه ها را داخل روغن تفت میدهیم تاکمی رنگشان تغییر کند. اگر بیش از حد بامیه ها را سرخ کنیم بیشتر خواص بی نظری شان را از دست میدهند. پس از اینکه گوشت خورشت به طور کامل پخت بامیه ها را به خورشت اضافه میکنیم در همین مرحله آبلیمو را به همراه نمک و فلفل سیاه نیز به خورشت اضافه میکنیم و اجازه میدهیم خورشت با حرارت ملایم جا بیفتد پس از اینکه بامیه ها پختند خورشت آماده میباشد.



نویسنده
آقای احسان افتخاری
رستوران
گروه کارخانجات مقصود





نقاشی کودکان





همکاران ارجمند، آقایان

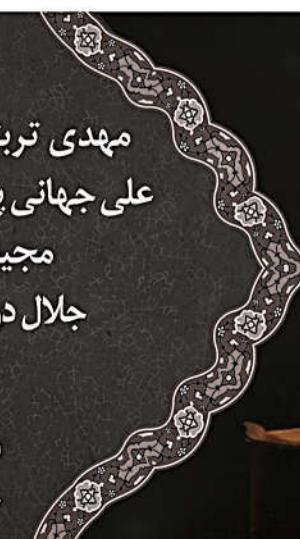
داود پور تقی سسند احمدی غلامپور فریمانی | اسماعیل ایوبی
مهدی خسروی | یاسین جعفرپور سیده | مهدی آربن منش
علی گلستانی | محمد تقی تقوی | مهدی منتظری قندشتی
رسول اسماعیلی نیا | روح الله حشمتی | وحید عین افشار
عبدالله غفاری | سید مرتضی هاشمی نیا | حامد عرب
حسن محمد دوست | موسی داوطلب | حسین قدردان
محمد یوسفی | مسعود خواص | حسن خسروی دوغانی
احمد نوبخت | جواد قاری زاده | محمد جواد نجاتی
سید رضا موسوی | مجتبی محمدی
محمد تقی خدابخشی جردوی

قدم نور سیده مبارک

همکاران گرامی آقایان

مجید اسماعیلی | محمد سالار احمد عرفانیان مقبلی
رضا عرفانی قربانی | افرهاد شیخ | سید حامد رضا زاده
حمید حسین زاده | علیرضا شاهسوند

پیوند تان مبارک



لذتِ زندگی





ولادت با سعادت رسول اکرم(ص)
و امام جعفر صادق(ع) گرامی باد.



یالدَن

عَيْتَانِ شَدَّيْلَدَنِی



HAPPY YALDA NIGHT